

Автономная некоммерческая организация высшего образования  
«Поволжская академия образования и искусств имени Святителя Алексия,  
митрополита Московского»

Кафедра теологии, философии и истории

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) «Историческое образование»

### **БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА**

на тему:

«Развитие физкультуры и спорта на крупных промышленных предприятиях  
СССР в 70-80-е годы 20 века: на материалах Волжского автозавода»

Выполнил студент  
4 курса группы И-401  
очной формы обучения  
Скидан А.А.

---

*(подпись)*

Научный руководитель  
Козловская Т.Н.,  
кандидат педагогических  
наук, доцент.

---

*(подпись)*

Допустить к защите:  
Заведующий кафедрой

---

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Тольятти  
2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1 ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ В СССР В ПЕРИОД 1970-1980ГГ.....	9
1.1 Развитие физической культуры и спорта в СССР в 1970-1980-е годы ....	9
1.2 Государственная политика СССР в области физической культуры и спорта в 1970-1980гг.....	22
ГЛАВА 2 СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ВОЛЖСКОМ АВТОМОБИЛЬНОМ ЗАВОДЕ 1970-1980 ГОДЫ.....	32
2.1 Основные направления развития физической культуры на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг. ....	32
2.2 История развития профессионально спорта на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг. ....	50
ГЛАВА 3 ПРОБЛЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ Г. ТОЛЬЯТТИ В УЧЕБНОМ КУРСЕ «ИСТОРИЯ» .....	667
3.1 Методическое сопровождение преподавания страниц истории спортивной жизни г. Тольятти .....	68
3.2 Организация и проведение внеурочных мероприятий по изучению истории спортивной жизни .....	75
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	90
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК .....	99
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	103

## ВВЕДЕНИЕ

С 1970 по 1980 год был наиболее положительный для развития физической культуры в Советском Союзе. Именно в течение этих двух десятилетий национальная система физической культуры приняла такую форму благодаря мастерству и стали основными направлениями формирования развития. Спорт дает результаты, которые являются лучшим аргументом в пользу более глубокого изучения всех аспектов затронутой темы. Материально-технические основы этих лет представляют особый интерес, которая возможны в настоящее время. Спорт – важнейшая социально-экономическая сфера жизни любого государства. Внутренние события, происходящие в стране, напрямую отражаются на развитии физкультурного движения. Спорт дает результаты, которые являются лучшим аргументом в пользу более глубокого изучения всех аспектов затронутой темы. Материально-технические основы этих лет представляют особый интерес, которая возможны в настоящее время. В жизни советского общества значимое место занимала физическая культура и спорт. В начале 1970-х годов активно велась спортивная пропаганда в советской прессе, на телевидении, писали новую литературу о спорте, создавались плакаты. Большим спортом на заводе «АвтоВАЗ» занимается соцкультбыт ВАЗа. Все культурно-массовые мероприятия разрабатывает и финансирует отдел соцкультбыт ВАЗа по специальным программам. Санаторно-курортное лечение и отдых на юге - также предмет забот. Путевки на лечение и отдых также выделялись со счета соцкультбыта. В нашем городе много спортивных площадок. Это позволяет продемонстрировать свои спортивные таланты сотням команд на турнирах. И как приятно, когда рядом с молодежью находятся их старшие товарищи: рабочие, студенты, преподаватели физкультуры, короче говоря, те, кого мы называем тренерами, - общественные деятели! Таких в Тольятти очень много. Один из них - рабочий по производству технологического оборудования, «ВАЗа» Геннадия Тонкого. Спортивное подразделение Тольяттинского автомобильного

гиганта было основано в 1971 году, с тех пор произошли различные изменения в производстве. Иногда на территории предприятия одновременно существовало несколько разных спортивных команд на нескольких заводских производствах, некоторые спортивные организации располагались за пределами территории завода, но находились в непосредственном подчинении заводских отделов (например, LSGA). История физической культуры и спорта в СССР представлена множеством научными и журналистскими публикациями, но вопросы преподавания физкультуры и спорта должным образом не рассматривались. Тема нашего исследования заключается в том, чтобы заполнить этот пробел.

**Актуальность темы исследования.** Огромную роль в развитии духовных и физических качеств человека играют физкультура и спорт. Мы живем в одной из самых спортивных стран мира, в стране, где множество величайших спортсменов, которые завоевали сотни наград мирового масштаба и навсегда вписали свои рекорды в историю спорта. Особое внимание всегда уделялось спорту в Советском Союзе, поскольку 1970-1980-е годы XX столетия называют злотыми для Советского спорта.

**Объектом исследования** является физическая культура и спорт.

**Предметом исследования** является деятельность Волжского автозавода по развитию физической культуры и спорта.

**Хронологические и территориальные рамки исследования:** 1970-1980гг. город Тольятти.

**Цель работы:** изучить и проанализировать развития физической культуры и спорта на Волжском автозаводе в 70-80 годы 20 века. Для этого необходимо выполнить следующие **задачи:**

- 1.Изучить и проанализировать развитие физической культуры и спорта в СССР в 70-80 годы 20 века;
- 2.Выявить и проанализировать нормативно-законодательную базу, регламентирующую развитие физической культуры и спорта.

3.Выявить основные направления развития физической культуры на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980 гг.

4.Проанализировать развитие истории профессионально спорта на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980 гг.

5.Выявить основные проблемы преподавания истории развития физической культуры и спорта в контексте истории города Тольятти.

6.Разработать внеурочное мероприятие по истории развития физической культуры и спорта на Волжском автозаводе.

**Методологическая основа исследования.** В процессе проведения исследования использованы проблемно-исторический метод исследования, а также социологические методы исследования – анкетирование.

**Степень изученности темы.** Литература, в которой рассмотрена тема «Развития физкультуры и спорта», охватывает широкий ряд научных статей и диссертационных исследований. В них входят исследования: Т.В. Сарычевой, где подробно рассматривается тема «Становление и развитие советской системы физической культуры». В советский период был накоплен огромный опыт массового привлечения различных категорий граждан страны к занятию физической культурой и спортом. Политика Советского государства в области физической культуры являлась отражением воспитательной концепции правящего режима, выполняя социальный заказ на подготовку граждан с определенным уровнем идейно-патриотического воспитания и физических кондиций. Изучение физической культуры как социокультурного феномена, комплексный исторический анализ советской системы физического воспитания, оценка результатов ее деятельности, способствуют критическому анализу современной ситуации, планированию и прогнозированию тенденций ее развития. В работе Г.Е.Пайвин «Динамика и пути развития физической культуры и спорта», осуществлен комплексный подход к изучению истории отдельных проблем, характеризующих развитие физической культуры и спорта в одном из крупнейших регионов Российской Федерации, сделана попытка выявления причин, влияющих на развитие

физической культуры и спорта. В работе показаны направляющая и руководящая роль областных партийных и советских органов в деле развития физической культуры и спорта и претворение в жизнь решений партии и правительства в этой области. А.Б.Суник в своей работе «Становление и развитие в СССР Истории физической культуры как науки 1917-1980», исследует становление и развитие истории физической культуры как науки за годы Советской власти, следит за развитием ее идей, проблем, устанавливает, какими путями, методами, формами организации достигались результаты исследования, анализирует механизмы получения новых знаний в области истории физической культуры. Е.С. Юзупкина в своей докторской диссертации анализирует причины снижения эффективности физической культуры и спорта в 1980г. Ценным является то, что Б. В. Кимейша определил особенности физкультурно-спортивного движения в Западной Сибири. К ним он отнес преобладание развития отдельных видов спорта, временный характер спортивных школ, хроническую нехватку некоторых категорий физкультурных кадров, стремление восполнить недостаточное число дипломированных специалистов общественными физкультурными кадрами.

**Источниковая база исследования.** Источниковой базой при написании работы являются опубликованные и неопубликованные документы официального делопроизводства, нормативно-законодательные материалы, периодическая печать. Исследование было проведено на основании материалов из фондов муниципального казенного учреждения (МКУ) городского округа Тольятти Самарской области «Тольяттинский архив» Номера фондов: №Р-374, №Р-352.

# ГЛАВА I ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ В СССР В ПЕРИОД 1970-1980 ГГ.

## 1.1 Развитие физической культуры и спорта в СССР в 1970-1980-е годы

Огромную роль в развитии духовных и физических качеств человека играют физкультура и спорт. Мы живем в одной из самых спортивных стран мира, в стране, где множество величайших спортсменов, которые завоевали сотни наград мирового масштаба и навсегда вписали свои рекорды в историю спорта. Особое внимание всегда уделялось спорту в Советском Союзе, поскольку 1970-1980-е годы XX столетия называют злотыми для Советского спорта.

С 1970 по 1980 год был наиболее положительный для развития физической культуры в Советском Союзе. Именно в течение этих двух десятилетий национальная система физической культуры приняла такую форму благодаря мастерству и стали основными направлениями формирования развития. Спорт дает результаты, которые являются лучшим аргументом в пользу более глубокого изучения всех аспектов затронутой темы. Материально-технические основы этих лет представляют особый интерес, которая возможны в настоящее время.<sup>1</sup>

В жизни советского общества значимое место занимала физическая культура и спорт. В начале 1970-х годов активно велась спортивная пропаганда в советской прессе, на телевидении, писали новую литературу о спорте, создавались плакаты.<sup>2</sup> Физкультурно-спортивный комплекс ГТО, который является основой физического воспитания населения страны, нацеленный на развитие массового спорта становится популярным трендом к 1972 году. Теперь у граждан в возрасте от 10-60 лет есть возможность

---

<sup>1</sup> Советская система физического воспитания / под ред. Г.И. Кукушкин. - Москва: ФиС, 1975. С. 558.

<sup>2</sup> Шишигин, М.В. Пропаганда физической культуры и спорта – функция управления физкультурным движением: дисс. канд. пед. наук. / М.В. Шишигин. – Москва, 1973. С. 236.

принять участие. Образ физической культуры общества исследуется в работе А.В. Кошелевой, в которой в том числе затрагиваются вопросы, связанные с ролью ГТО в формировании имиджа спорта.<sup>3</sup> Сдавшие комплекс ГТО получали заслуженное награждение в виде значков. Масштабы этой программы были очень прогрессивны, достаточно взглянуть на показатели о количестве людей, получивших значки - в 1976 году их было более 200 миллионов человек.

Спорт в СССР очень быстро занял особое место в советской культуре. Это набор инструментов. Создание системы инструментов в спорте постепенно развивалось и совершенствовалось. Особое внимание уделяется физическому воспитанию; образовательная программа распространяется на фабриках и на крупных промышленных предприятиях; создавались спортивные клубы для множества видов спорта.

По высказыванию О.М. Махоуни, физическая культура и спорт в Советском Союзе стала одной из главных тем обсуждения. В советском Союзе имеет широкое освещение физической культуры и физического воспитания. В литературе, кино, театре, музыке, живописи и сформировался образ советского спорта. Советское население были окружены плакатами, марками, значками, и изображениями, посвященными спорту. Элементы спортивной одежды становятся символом спортивной культуры. По всей стране получает широкое распространение фотографий со спортивных мероприятий. Физической культуре и спорту посвящается множество памятников, которые стали частью советской культуры.

В 1970-1980 годах сотни советских спортсменов стремились к славе на мировом уровне. Уже к 1980 годам Москва создает новые стадионы для проведения олимпиады. Перед олимпиадой возводились различные спортивные сооружения, писались новые книги о спорте, печатались

---

<sup>3</sup> Кошелева, А.В. Влияние элиты, элитарного спорта и ее физического имиджа на формирование физической культуры общества: социокультурный аспект / А.В. Кошелева // Современный олимпийский спорт и спорт для всех: 7-й Междунар. науч. конгресс: материалы конф., 24–27 мая 2003 г. Москва, 2003. Т. 1. С. 144-145.



журналы на тематику физической культуры и спорта, отдельное внимание уделялось спортивным выставкам. Влияние спорта и физической культуры в СССР на формирование личности советского гражданина раскрывается в статье Р.И. Королёва об олимпийском идеале культуры личности.<sup>4</sup> С приходом к власти Михаила Сергеевича Горбачева тема спорта отошла на второй план из-за политических и экономических изменений в стране. Физическая культура берет независимость в коммерческих действиях, и по мере того, как спортсмены становятся признанными профессионалами, у них на одежде начинают появляться логотипы, и заслуженные спортсмены распространяются на мировой арене. В целях лучшего удовлетворения всё возрастающих запросов, трудящихся в области физической культуры и спорта, упорядочения системы физического воспитания и усиления государственного контроля и руководства работой по физической культуре и спорту.<sup>5</sup>

По этой причине спорт в СССР получил действительно широкое распространение, и почти все население страны было вовлечено в качестве активных участников и зрителей спорта, которые видели огромное будущее в существовании профессионального спорта. Но популярность профессионального спорта соответствует общей политике и идеологии физической культуры. Именно в СССР улучшилась спортивная политика по мнению Галины Николаевны Прозуменщиковой.

Исторически физическая культура и спорт связаны с такими качествами как дисциплинированность, стремление, здоровье. Это сделало спорт привлекательным среди сфер культурной деятельности. В системе физического воспитания существовала такая иерархическая структура, как социальное воспитание, и она основывалась на ряде идеологических принципов. Хотя основой советского спорта была массовая физкультура и

---

<sup>4</sup> Королёв, Р.И. Олимпийский идеал культуры личности: содержание и современное значение / Р.И. Королёв // Сборник трудов молодых ученых и студентов РГУФКСиТ: материалы науч. конф. Москва, 2009. С. 77-83.

<sup>5</sup> 24. Спутник физкультурного работника / под ред. В.А. Ивонина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва, 1977. С. 352.

любительский спорт, в спортивной системе выделялась высококвалифицированная спортивная элита.

Советский Союз вошел на мировую спортивную арену с официальной идеологией, удивительно соответствующей любительским принципам философии олимпизма. Однако, как известно, при проектировании спортивной системы, при сборе команд государство добавляло поощрения спортсменам в виде награждений. Все эти мероприятия проводились в нашей стране на основании закрытого решения ЦК КПСС и управлений спорта. Отметим, что "буржуазный" спорт советского периода делился на три качества: (1) спортсмен посвящает все свое время спорту; (2) спортсмен получает финансовую поддержку; (3) моральные принципы спортсмена верны. Советский Союз отмечал разницу между своими спортсменами и западными профессионалами на третьем пункте, намеренно или нет, отбросив первые два.

Как уже говорилось, в СССР физическая культура было средством достижения многих целей. Через спорт и физическую культуру среди классов, партия пользуется важностью идеологии пропаганды. Это приводит к ссылке на непонимание этики и моральных норм, которые стоят в рамках суверенной идеологии. Предусматривалось создание благоприятных условий для подготовки специалистов, требовало освобождения всех спортивных сооружений, занятых под военные нужды, повышения полномочий физкультурных организаций, учредило должности государственных тренеров. Развивая свое видение того, что спортсмены должны служить примером, учиться на их дисциплине, честности, настойчивости, патриотизму и уважению к спорту.<sup>6</sup> Можно включить в список эталонных ценностей собранность, гендерное равенство, самоотверженный труд, а также тренировки, которые защищали честь родины. Для крупных рабочих предприятий, лучшие спортсмены были примером усердия. Спортивными

---

<sup>6</sup> Физическая культура и спорт в СССР / сост. Г.Д. Харабуга. - Москва: ФиС, 1977. С. 214.

личностями часто были военные и полицейские, носители государственных должностей.<sup>7</sup>

Государство продвигает те виды спорта, присущие суверенной идеологии. Это была легкая атлетика, хотя и не очень была популярна среди масс. Важность спорта была введена как неотъемлемая часть жизни и изменилась к лучшему. Это было связано с физической культурой, гуманитарными ценностями, оптимизмом и молодежью. Благодаря активной физкультуре повысилась производительность труда.<sup>8</sup> Даже спортивный комплекс Готов к труду и обороне, согласно официальным документам, получил духовно-нравственные спортивные ценности, которые способствуют формированию нравственного и духовного имиджа советских людей, их всестороннему развитию, сохранению здоровья и творческой деятельности на протяжении многих лет, образованию населения и формированию высокоэффективного труда и защиты отечества. Моральные принципы и ценностные ориентации Советского спорта связаны с профессионализмом послевоенного периода. В социалистическом обществе моральные принципы поведения спортсмена устойчивы. Велась речь, что в капиталистических странах спорт превратился в бизнес, превратился в прибыльный сценарий. Спортсменов можно купить и продать, его можно намеренно потерять. В социалистическом обществе провозглашается мораль спорта, что помогает человеку познать свою силу, а социалистическая идеология устанавливает особые условия для поведения спортсменов. Дружба и партнерство в физической культуре и спорте-это закон.

Николай Николаевич Визитей объясняет, почему такого явления как профессиональный спорт может не быть в социалистическом обществе. Это показывает различия между социально-психологическим "климатом". Согласно концепции, профессиональный и коммерческий спорт преобладал

---

<sup>7</sup> Визитей, Н.Н. Физическая культура личности / Н.Н. Визитей. — Кишинев: Штининца, 1989. С. 158.

<sup>8</sup> Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун. — Москва: Радуга, 1982. С. 169.

во времена капитализма. Из-за отсутствия спроса на деньги можно избавиться от чувства неудовлетворенности и хочет увидеть спортивные мероприятия, соответствующую формуле "выиграй или проиграй".

По словам Николая Николаевича Визитей, при социализме производство продукции поддерживается, но нет частной собственности на средства производства, поэтому, не имея власти над деньгами, люди будут стараться сделать так, чтобы развить свою способность успешно осуществлять свою деятельность (которая превосходит все остальное), и есть больше материальных возможностей. Конкуренция здесь - это частный случай моральной и психологической конкуренции, навыков сравнения, демонстрации личных качеств. Настоящий спортсмен профессионал своего дела, потому что любое мероприятие - это не способ заработать деньги, а средство для развития талантов.

Базируясь на позиции Согомонова Александра Юрьевича в книге "Генеалогия успехов и неудач", мы глубоко отвергаем феномен личной и профессиональной изоляции в культурном плане. Успех в работе, личные интересы, стремление к деньгам, поиск общего дела, деятельность, присущая обычным советским людям. Кроме того, наши спортсмены являются лидерами в мире, а члены международных спортивных организаций имеют большой авторитет со времен СССР, поэтому они активно проводят политику.

В начале 1970-х годов впервые в мире обострилась проблема дилетантизма в любительской физической культуре, простым языком, в любительском спорте. Есть ли разница между современным спортсменом-любителем и профессионалом? По просьбе многих международных и национальных спортивных организаций "после долгого обсуждения к 1974 году термин "любительский спортсмен" был исключен. Причины такого решения очевидны. Историк спорта Сергей Ильич Гуськов видит способность в спортсменах добиваться результатов мирового уровня, заставляя их использовать свое свободное время не только для тренировок,

но и как часть рабочего дня. По трактовкам Роберта Эдельмана, официальный любительский статус Советского спорта был побочным продуктом решения правительства об участии в олимпийском движении.

«Разрешив профессионалам спортсменам участвовать в Олимпийских играх, кардинально изменило подход к профессиональному спорту и привело сначала к его формальному признанию, а затем стало одним из важнейших факторов формирования и развития профессионального коммерческого спорта», - сказал Починкин Александр Владимирович

Спортивная деятельность активно изучается средствами массовой информации. Занятия физкультурой и спортом включены в выпускной список в соответствии с политикой партии, и журналисты всегда могут получить необходимые консультации от спортивного комитета и спортивного сообщества. Изначально физическая карьера считается очень важной. Большой успех был частью политического пути спортивного правительства, и благодаря победам советских игроков эта ценность и этот пример были необходимы для поддержки спортивных команд. Большой интерес вызывает возможность оплаты спортивных новостей и поездки на крупные международные соревнования за рубежом для съемок. Сейчас они рыскают по страницам газет и журналов, дышат и ищут новые примеры за обычными советскими гражданами. Некоторые спортивные игры, которые были на пике популярности в СССР, все еще существуют, в то время как другие пользовались спросом в полузабытых категориях.

Участвовать в боевых искусствах в СССР было опасно для здоровья, но попасть в спорт было непросто. Мирным жителям были представлены различные виды борьбы и бокса. Но рукопашный бой, фехтование и другие прикладные боевые искусства изучались только полицией, военными коллегами и элитными подразделениями. Но в советское время в новом отечественном спорте активно развивался чаще всего. Волейбол, баскетбол и, конечно же, футбол также были очень популярны. Даже по сей день эти игры сохраняют свою популярность, а разнообразие легкой атлетики меньше

интересует молодых людей. Общественный спорт стал ключом к этому популярному успеху и профессионализму. Миллионы детей были воспитаны для участия в больших играх с участием команд по всей стране. Из-за сложной политической ситуации в стране игрокам второй половины прошлого века было практически невозможно представлять свою страну на международных соревнованиях.

Руководители Советского Союза активно внедряют и пропагандируют здоровый образ жизни, спортивные клубы и спортивные движения созданы на всех уровнях. Тысячи спортсменов стали национальными героями и кумирами страны. Управление пропаганды, координировавшее деятельность всех организаций, занимавшихся пропагандой физической культуры в масштабах страны, таких как федерации, комиссии, секции пропаганды комитетов по физической культуре и спорту, добровольно-спортивных обществ и ведомств.<sup>9</sup> С первого года своего существования Советский Союз поддерживает государственный массовый спорт и развитие физической культуры. Чтобы построить новую страну, государственная система нуждается в сильных и здоровых рабочих, солдатах и фермерах, чтобы с раннего возраста обучать физической культуре. "В здоровом теле - здоровый дух" - знакомый и запоминающийся лозунг для всей страны. Организуются занятия физкультурой и спортом по двум основным направлениям: обязательные и добровольные. Это обучение включает в себя средние школы, профессиональные училища, средние профессиональные и высшие учебные заведения. Оценка учебных знаний завершается в рамках государственного навыков и умений. В высших учебных заведениях проводятся мастер-классы по гимнастике, также проводятся на предприятиях, в учреждениях. Те, кто хочет заниматься физкультурой и спортом в свободное от работы и учебы время, ходят на курсы повышения квалификации и участвуют в спортивных соревнованиях. Общественная

---

<sup>9</sup> Шишигин, М.В. Пропаганда физической культуры и спорта – функция управления физкультурным движением: дисс. канд. пед. наук. / М.В. Шишигин. – Москва, 1973. С. 13-14.

работа в области физической культуры и спорта проводится национальным союзом здравоохранения и спорта, отдельными министерствами, департаментом физической культуры и спорта Советского Союза. Физкультурно-спортивными организациями являются: совет центральных, областных и ведомственных спортивных обществ; Областной комитет Советского Союза; Спортивный комитет Советского Союза.

Спортивная школа организовала образовательные мероприятия. В 1976 году насчитывалось 5400 спортивных школ для детей и подростков (более 1,8 миллиона человек в ней принимали участие). Всего в физкультурно-спортивных клубах и школах обучалось 50,1 миллиона человек к 1976 году, более 19 миллионов человек в спортивно-технических отделениях на 138 000 предприятий. Предприятия, организации и учебные заведения осуществляют занятия по гимнастике для более чем 28 миллионов человек. Всего в 1976 году, присвоено звание мастеров спорта Советского Союза в 1965 году в порядке в 117 тыс. в 1935 году мастеров спорта международного класса. 4,2 миллиона тренеров являются добровольцами. Занимались в области физического воспитания в школах более чем в 210 высших и центральных профессиональных учебных заведениях и высших учебных заведениях, 22 физкультурных факультета, 3 филиала, 89 факультетов физического воспитания и других высших учебных заведений, 26 технических учреждений. Ежегодно более 15 000 специалистов с высшим образованием и более 10 000 специалистов по физическому воспитанию среднего звена. Более 1300 человек с ученой степенью и академической квалификацией работают специалистами в университете и научно-исследовательской работе. Физическая активность развивает содержательную и техническую базу. По состоянию на 1976 год, в городах насчитывалось более 3 тысяч школ, плавательных бассейнов, 446 тысяч спортивных сооружений, 98 тысяч футбольных полей, более 19 тысяч стрелковых площадок и 6,6 тысячи спортивных площадок. Схематично, 1,3

тысячи лет и т.д. Бюджет спортивного инвентаря и оборудования достигают 3 миллиардов рублей в год.

Профессиональные игроки превосходили любителей. Последний Чемпионат мира среди отечественных футболистов состоялся в 1966 году, когда страна выиграла Кубок Европы, оказавшись на четвертом месте, за шесть лет завоевав главный футбольный приз лучшей сборной континента. Трижды советские футболисты были признаны лучшими в Европе по итогам года. Успехи советских чемпионов еще более впечатляют, когда сборная СССР выиграла Олимпийский хоккейный турнир 7 раз, Чемпионат мира 22 раза и 27 раз в Европе занимала первенство. В одиночном произведении на льду в фигурном катании, на Олимпийских играх, на чемпионатах Европы и мира по конькобежному спорту, очень хорошо показывали наши спортсмены. Всем нашим спортсменам в фигурном катании на льду не было равных. Самыми популярным спортивным состязанием в Советском Союзе были Олимпийские игры 80-м году. Олимпийские игры 1980 года проходили в Москве, и оставили особый след в памяти советского народа. Впечатляющее по объему действие никого не оставило равнодушным, подкрепленное успешными выступлениями отечественных игроков. Отражение игр было во всем: на открытках и марках, вечеринках, сувенирах и детских игрушках, одежде, бытовой технике и предметах быта. А сегодня спортивные олимпийские игры мирового уровня на 80 олимпиадах считаются одним из самых амбициозных достижений. Тема доказывает, что здоровый образ жизни здоровых граждан работает на сто процентов. Титулы здоровой нации, многочисленные олимпийские награды могут служить дополнительным доказательством этого.

Российские профессиональные спортсмены стали чемпионами во всех дисциплинах. Игроки-любители были заняты на игровых площадках и в тренажерных залах, а лучшие футболисты, отбивающие, шахматисты, боксеры и пловцы стремились завоевать награды по всему миру. В СССР



любительский спорт был действительно большим и очень популярным.<sup>10</sup> Наверное, не было ни одного советского человека, который бы никак не был физически активен. Тысячи игровых заведений были построены в каждом уголке страны, чтобы игры могли проводить свое свободное время со здоровьем своих поклонников. В каждом учебном заведении, от детского сада до университета, был тренажерный зал, детская площадка или стадион. Физической активностью детей и молодежи руководили профессиональные физики с высшим образованием – случайных людей в этих местах не было. Спортивные сооружения закреплены на производстве. Работники фабрик и заводов считали, что физические нагрузки полезны для здоровья в советской промышленности. Сотрудник пытался всесторонне удовлетворить потребности своих сотрудников и понял, что нормальные физические нагрузки положительно влияют на здоровье сотрудников. Играли, не покидая производства, в специально установленное время. В то же время средняя заработная плата предприятий осталась прежней. Спорт позволял выбирать самых талантливых игроков из всех регионов страны. Игроки-любители всегда пользовались хорошей репутацией в СССР. В то время череда периодов большой популярности позволяла молодым игрокам передавать свой опыт. Профессиональные тренеры могут попросить заинтересованных игроков дать хороший совет своим подопечным. Вся ситуация в стране, все и каждый построены на том, чтобы спорт был доступен.

Не секрет, что эта физическая нагрузка приносит огромную пользу человеческому организму. Даже обычная зарядка может помочь людям улучшить свое самочувствие и повысить иммунитет. Несмотря на это, мало кто из жителей нашей планеты не видит необходимого смысла в спорте, каждый из нас должен понимать особые потребности в физической активности в нашей жизни, поскольку она имеет очень важные преимущества. Люди, регулярно занимающиеся спортом, укрепляют свое

---

<sup>10</sup> Махоуни, М. Спорт в СССР / М. Махоуни. – Москва: Культура повседневности, 2010. С. 296.

здоровье и иммунную систему, что защищает их от многих вирусных инфекций и заболеваний.<sup>11</sup> После небольшого исследования американские исследователи пришли к такому выводу, в ходе которого физическая активность резко повысила энтузиазм и здоровье человека, что положительно сказалось на работе организма. Как правило, дисциплина в любом виде спорта подразумевает достижение определенных результатов, на пути которых возникают различные препятствия, вызванные сомнениями, ленью и болезнью. Так, если человек регулярно занимается спортом, он одновременно тренирует свою дисциплину. Ценностные ориентации спорта подчеркиваются в статьях Л.И. Лубышевой о спортивной культуре.<sup>12</sup> Физические упражнения-лучший способ борьбы с лишним весом. Даже лекарства не могут вызвать такого эффекта похудения, как нагрузка в спорте. Кроме того, если человек с детства активно занимается спортом, то с таким заболеванием, как "ожирение", справиться ему удастся проще. Благодаря физической нагрузке можно получить не только отличное здоровье и отличное настроение, но и хороший источник дохода. В этом случае профессиональные спортивные дисциплины, которые позволяют многим спортсменам заниматься любимым делом, а также жить на заработанные средства.

С первого года существования советских понятия молодежного спорта, юношеский спорт и детские игры формировывали крепкое состояние личности здорового гражданина, что было одной из главных целей страны. В продвижении здорового образа жизни производились отличные продукты, спортивное оборудование и материалы для снаряжения, которые были современны в технической основе, а также введение уровня поощрения

---

<sup>11</sup> Столбов, В.В. История физической культуры и спорта / В.В. Столбов, Л.А. Финогенов, Н.Ю. Мельникова. – Москва: Советский спорт, 2000. С. 117.

<sup>12</sup> Лубышева, Л.И. Спортивная культура в контексте методологического анализа / Л.И. Лубышева // Теория и методика физической культуры и спорта: наследие основоположников и перспективы развития: материалы Междунар. науч. конф., посвящ. 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РФ Л.П. Матвеева, 26–28 мая 2010 г. Москва, 2010. С. 52-54.

спорта. В частности, на влияние развития спорта в Советском Союзе повлияло разнообразие ее массового характера, в соревнованиях по гимнастике. Отрасль шахмат и автомобилей привлекли внимание многих школ и учащихся. Игра была организована на всех уровнях различных турниров, всей командой из региона. Конечно, победитель юных спортивных школ гордится Советским Союзом тем, что конкурс прошел в полном объеме и государство платило за оборудование. Именно эти достижения позволяют нам получать не плохие результаты в спорте, которыми советские игроки гордились. Дети развивались физически на основе всех достижений любителя и профессионала - от взрослых побед, до популярности в физической культуре и спорте.

В 1975 году известный фигурист Волков Сергей Николаевич в советской получил первую золотую медаль чемпионата мира. Только женщины не имели значительного успеха в области фигурного катания, завоевывали вторые места. Многие жители Советского Союза, которые видели своих кумиров по телевизору, также мечтали быть элегантными и символическими в том или ином спорте. Советский Союз всегда выглядел как победитель в мировом масштабе. В официальной политике бывшего СССР в развитии советской системы физического воспитания приоритет был отдан спорту высших достижений.

Таким образом, можно сказать, что многие аспекты советско-культурной жизни, отмеченные советской пропагандой о спорте и физической культуре. Сильная политизация всех категорий общества определяет значение в области физической культуры. Система физической культуры использовалась для достижения целей оперативной эффективности и управления в области подготовки. В довоенный период такие ценности, как мужество, патриотизм, самопожертвование, усилие, дисциплина, равенство, были особенно дифференцированы. Спортсмены являются в качестве примера роли в этой системе, а элита спорта получала награды от государства, когда это не было секретом для болельщиков. Игроки, впервые

продемонстрировавшие Советский Союз на мировой спортивной арене, представляют собой наиболее успешное внимание к спортивным событиям. Патриотизм и труд советской публики сочетались с попыткой сохранить свободу выбора, преодолеть Запад. Присутствующая на всех уровнях социальной и культурной жизни физическая культура советского человека является важной темой в средствах массовой информации, искусстве, музыке и литературе. Олимпийская хартия после ухода официальной культуры сталинской эпохи, имидж массового спорта начал постепенно исчезать. Постепенная утрата идеологической спортивной обстановки и дальнейшие изменения в общественно-политических и экономических курсах страны в 80-е годы привели к достижениям коммерциализации и всех особенностей профессии.

## 1.2 Государственная политика СССР в области физической культуры и спорта в 1970-1980 гг.

Российская Федерация демонстрирует пример государства, которое охватывает множество различных наций, что означает, что конкретная правовая норма отражает жизненные интересы субъекта. Конституционные права имеют особое значение.

Конституция имеет большое значение как самостоятельного объекта, который по сути играет большую роль в жизни общества, занимая особое положение во всей правовой системе государства. В каждой стране Конституция, проявляется и изменяется таким образом, который всегда связан с жизненно важным и часто сопровождается определенными изменениями или часто значительными изменениями в жизни общества.

Опираясь на конституцию Советского Союза 1977 года, мы видим, что в 3 главе 24 статьи В СССР действуют и развиваются государственные системы здравоохранения, социального обеспечения, торговли и общественного питания, бытового обслуживания и коммунального

хозяйства. Государство поощряет деятельность кооперативных и других общественных организаций во всех сферах обслуживания населения. Оно содействует развитию массовой физической культуры и спорта.<sup>13</sup> В 3 главе 25 статьи В СССР существует и совершенствуется единая система народного образования, которая обеспечивает общеобразовательную и профессиональную подготовку граждан, служит коммунистическому воспитанию, духовному и физическому развитию молодежи, готовит ее к труду и общественной деятельности.<sup>14</sup>

Конституция является основой правовой системы. Как ядро, как основа правовой системы, она действует не отдельно, а в рамках этой системы. Конституция - единица и центральное звено, важнейшие структурные элементы правовой системы, как ее важнейший правовой источник. Важность Конституции также проявлялась в том, что она обосновывала первоначальную теорию функционирования всей правовой системы и что каждая система одновременно входит в основной источник.

В октябре 1968 года в Советском Союзе комитет по физической культуре и спорту был подготовлен министром для управления физической культурой в стране, проведения спортивных соревнований, контроля за спортивными соревнованиями, производства, подготовки и распределения спортивных кадров.

В структуру спортивного комитета входят главное управление физической культуры, основные секции спортивной продукции; различные спортивные администрации, а также международные спортивные, научно-исследовательские и образовательные учреждения, спортивные сооружения, отдел финансов. Помимо общей части, работает пропаганда по легкой атлетике. В мае 1969 года общие департаменты и комитет по финансовому управлению, комитет и базовое управление были объявлены отдельным

---

<sup>13</sup> Конституция СССР 1977 г. — URL: <http://www.hist.msu.ru/ER/Etext/cnst1977.htm> (дата обращения: 28.05.2022). – Текст: электронный.

<sup>14</sup> Конституция СССР 1977 г. — URL: <http://www.hist.msu.ru/ER/Etext/cnst1977.htm> (дата обращения: 28.05.2022). – Текст: электронный.

подразделениям. С 1933 по 1960 год был научным географическим комитетом (советом). Наконец, в 1973 году было создано Главное спортивно-методическое управление, были упразднены научно-исследовательская работа и управление академическими институтами, а также создано управление кадрами и академическими институтами. 3 ноября 1976 года кафедра была реорганизована, а в следующем году была подготовлена кафедра хоккея. В июле 1977 года в управлении был создан юридический отдел, который в следующем году стал самостоятельным структурным подразделением спортивного комитета Советского Союза.

Информация городского комитета по физической культуре и спорту г. Тольятти о выполнении решения областного исполкома от 10.09.1978 года №168 О работе исполкома городского совета народных депутатов гласит, что развитию физической культуры и спорта в г. Тольятти в текущем году уделяется большое внимание. Значительно увеличилось количество регулярно занимающихся физкультурой и спортом, вводится в строй действующих новые спортивные сооружения, город пополняется квалифицированными тренерско-преподавательскими кадрами. В городе проводятся летняя и зимняя спартакиады по 30 видам спорта. Спортивная направленность и насыщенность календаря соревнованиями обеспечивает удовлетворение интересов различных социальных и возрастных групп населения, развивающегося в г. Тольятти. За 7 месяцев текущего года в городе проведено около 300 соревнований, где приняло участие свыше 220 тысяч человек. Большой популярностью у тольяттинцев пользуется новый комплекс ГТО. На спортивные площадки и стадионы, стрелковые тир и лыжные трассы вышли около 150 тысяч человек. Новой формой организации спортивной работы по месту жительства в этом году стало проведение в этом году 1-й комплексной спартакиады по месту жительства. Соревнованиями охвачены дети по футболу и хоккею, допризывная и призывная молодёжь, жители молодёжных общежитий. Проведено 3 соревнования, где в 3-х этапах приняло участие свыше 20 тысяч ребят. Идя навстречу 60-летию ВЛКСМ

городская физкультурная организация успешно выполняет соц. обязательства 1978 года. Так на 25 сентября подготовлено 4 МОМК, при плане 0:20 МС при плане - 34; 61 КМС при плане - 88:584 спортсмена 1 разряда при плане 720:1 МСМК при подсчёте очков учитывается за 5 мастеров. План подготовки значкистов ГТО выполнен на 70%. у нас имеется ряд мастеров спорта СССР, которые являются членами сборных команд РСФСР и СССР. А у тольяттинских спортсменов являются кандидатами в Олимпийскую сборную СССР - 1980 года. Основное внимание спорткомитет уделяет увеличению групп здоровья и групп подготовки ГТО на предприятиях города и улучшению работы по месту жительства, направленной на предупреждение правонарушений среди несовершеннолетних.<sup>15</sup>

Физическая культура и спорт в свою очередь являются всеобщим достоинством, для представления различных взглядов граждан своего государства. Олимпийский имидж стал не только спортивным событием, но и политическим. Пьер де Кубертен считает, что можно создать мир благодаря олимпиаде и найти взаимопонимание между Америкой и СССР благодаря людям на новом олимпийском турнире. Он отмечал, что однажды в Европе решится проблема государственного конфликта, которая была особенно серьезной. Спорт часто носит политический характер. Участники спортивного соревнования демонстрируют свою приверженность своим государствам, клубам и традиционным концепциям, тем самым укрепляя свои социальные и политические позиции на мировой арене.

Усилия по обучению тем государственной политики СССР в области физической культуры до сих пор были успешными, изучены достаточно хорошо и привлекают общественное внимание. Признана государственная политика в области физического воспитания и спорта. Советский Союз уделял достаточно широкое внимание теме спорта и делал всевозможные

---

<sup>15</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 26. Документы календарные, перспективные планы решения и постановления по проведению городских и спортивных мероприятий за 1978г.

шаги к процветанию здорового общества. Советский гражданин должен быть готов защитить свою страну в спортивных состязаниях в любой момент.

За последние два десятилетия для СССР 1970-е и 1980-е годы были самыми продуктивными в спорте и физической культуре. Спортсмены развивали хорошую, скоординированную систему, благодаря которой получали все больше рекордов, которые демонстрировались частью большого Советского режима. Конечно, это приводит к коллективному присутствию спортсменов на соревнованиях.

Для достижения спортивных задач была создана комплексная система, включающая организационную сеть для всестороннего продвижения физической культуры и спортивной подготовки. Сегодня профессиональные историки редко решают проблему формирования советской физической культуры. Среди тех, кто пишет, журналисты о культуре спорта это бывшие игроки, тренеры и спортивные чиновники. Активно публикуются воспоминания, связанные с различными яркими спортивными событиями. Тема охватывает два периода: с 1970 по 1980 год - период развития проблем спорта в нашей стране и в годы перестройки - поднятый в исследованиях современных российских историков о становлении физической культуры и спорта в стране.

Советские историки отмечали роль Владимира Ильича Ленина, который был источником вдохновения для занятий физкультурой и спортом. Изучая историю отдельных видов спорта, первое место занимают работы, непосредственно связанные с определенными спортивными событиями и журналами. Среди них стоит отметить множество великих работ Есенина Константина Сергеевича по футбольной статистике страны. В дополнение к истории и литературе мемуаров, созданных федерацией спорта СССР, она



включает в себя, в определенной степени, основные работы, посвященные обобщению проблемы, которая ранее не рассматривалась.<sup>16</sup>

Особое место в жизни человека занимает культура спорта. Ежедневная физическая активность укрепляет иммунную систему и снижает вероятность различных заболеваний. Кроме того, большинство людей интересуются спортивными играми для осведомленности событий. Спортивные турниры в первую очередь позволяют почувствовать поклонникам эмоции, что увеличивает интерес к спорту всему миру. Международное спортивное движение способствует формированию правильного направления спортивной жизни, способствует здоровому образу жизни и оказывает большое влияние на общество. Профессиональная аудитория была вдохновлена и поддержана их усилиями и тяжелой работой для достижения желаемого результата. Однако по мере развития физической культуры она политизируется и используется в качестве политического инструмента. Коррупция и применение допинговых мер в отношении российского спорта часто были ошибочны.

В 1980-х годах представители 65 стран не участвовали в летних Олимпийских играх в Москве. Фактом этого стало военное присутствие в Афганистане в 1979 году советских войск. 1984 год ознаменован тем, что Советский Союз дает четкую позицию об отказе в участии Олимпиады своих спортсменов, не было никаких гарантий безопасности организаторов игр, и это был грубый шаг западных стран, чтобы бойкотировать Олимпийские игры 1980 года в Москве. Геополитическая ситуация в мире может, насколько это возможно, напрямую повлиять на спортивные игры.

Всегда спорт и физическая культура была связана с политикой. Эти отношения приводят к разным результатам. Под одним углом, физическая культура дает положительный облик страны, формирует и распространяет его с хорошей стороны. Под другим углом культура спорта в нестабильной

---

<sup>16</sup> Суник, А.Б. Некоторые актуальные проблемы исследования в области истории физической культуры и спорта / А.Б. Суник // Теория и практика физической культуры. - 1999. - № 12. С. 12.

обстановке может оказывать спортивно-политическое давление и становится инструментом других государственных органов. 65 государств объявили бойкот из-за расположения в Афганистане советского вооружения, асимметричной ответ был от СССР на летних играх 1984 года в Лос-Анджелесе. Бойкот игр, начавшийся в 1984 году, стал сюрпризом для спортсменов, которые просидели до начала игр.

Это был гром среди ясного неба. Первое ощущение наших спортсменов: пол треснул у него под ногами, и все полетело в пропасть. Цель всей их жизни исчезла. Весь труд, который был наработан в течении многих лет, был впустую. Было неясно, что же делать дальше, отмечал президент всероссийского спорта по плаванию Сальников Владимир Валерьевич, который в то время был 3-кратным олимпийским чемпионом. «Мы возвращаемся в тренировочный лагерь, у мощного соперника началась олимпийская игра с участием известных игроков: мол, правильное решение – не ехать в Лос-Анджелес, небезопасно. Время было таким». Хотя, честно говоря, я не знаю ни одного спортсмена, который бы действительно в это поверил", - признался бегун Кондратьева Людмила Андреевна.

"Мы начинаем медленно работать с апреля. Приходит тренер и говорит: "Америка готовится заполучить советских игроков вооруженным путем. Затем выражение стало более четким: наша разведка точно знает. И продолжает эту чушь", - сказал он в интервью Sports.ru великий метатель молота Юрий Георгиевич Седых. Отъезд из Советского Союза был связан с предательством, но Родина со мной навсегда.

Почти сразу после отстранения перед Олимпиадой перед советскими властями встал вопрос: будут ли они защищать честь страны? Сначала Советский Союз думал о полноценном альтернативном предложении, но стало ясно, что ситуация с контролем соревнований угрожает не только организаторам, но и всем странам-участницам. «Москва не поддерживает альтернативные виды спорта, призванные конкурировать с Олимпийскими играми», - заявил всему миру глава Олимпийского комитета Советского

Союза. Возможно, первые новости о многочисленных спортивных турнирах для игроков, пропустивших Олимпийские игры из-за возможных опасностей, не были опубликованы в Советском Союзе.<sup>17</sup>

К концу 1970-х годов планируется увеличить число учащихся на 65 миллионов, добиться всестороннего развития всех основных видов физической культуры и увеличить потенциал государства, так что на каждые 10-12 студентов-спортсменов будет свой государственный тренер.

Для реализации этих планов планируют удвоить численность тренеров, исходя из текущего уровня коллективной игры. Добиться значительного расширения большой физической культуры и спорта - непростая задача. Но решение находится в руках нашего спортивного сообщества. Это не только сильные и строгие программы общественного здравоохранения, но и поиск всеми возможными способами. Советские люди занимаются начинают спортом на рабочем месте, это может выполняться в больших масштабах по месту жительства и местах отдыха, особенно в школах, техникумах и университетах. Особо благоприятные условия, созданные социалистической системой, а также творческие инициативы и спортивное сообщество многих спортсменов, должны полностью использовать внедрение физической культуры и спорта в жизнь людей.<sup>18</sup> Международные спортивные соревнования часто можно использовать для демонстрации международного сотрудничества и единства по различным политическим вопросам.

В знак протеста против решения руководства советской стороны ввести войска в Афганистан, американская команда не только запретила спортсменам участвовать в Олимпийских играх, но и не позволила им поднять флаг своей страны – еще одной принимающей стороны Олимпийских игр - на церемонии закрытия, именно поэтому в 1984 году

---

<sup>17</sup> Гопощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта / Б.Р. Гопощапов. - Москва: Советский спорт, 2005. С. 145.

<sup>18</sup> Хроника спортивной жизни страны Советов // Физическая культура в школе. – 1987. - № 10. С. 25.

Советский Союз был вынужден отметить свое участие в Лос-Анджелесе. Аналогичное решение было принято и от стран социалистического лагеря, за исключением Китая, Румынии и Югославии. Игра политиков открывает больше возможностей для реализации их целей и программ. Эти двое изменили правила в пользу самых суровых наказаний для национальных комитетов страны, которые пытаются бойкотировать. С 1988 года по настоящее время эта игра Олимпиада осуществляется относительно спокойно и без значительных геополитических конфликтов.

Было очевидно, что пропаганда здорового образа жизни в интересах здоровья общества является очень эффективной, поэтому это главная задача профессионального спорта и развития граждан. Активная физическая культура - это дань уважения современному здоровому образу жизни. Спортивные работники ведут здоровый образ жизни.

Таким образом, можно сделать вывод, что спорт и политика всегда находились в сложных отношениях, учитывая определенный исторический период. Существуют такие проблемы: расовая дискриминация, различия из-за политики и идеологии, коммерциализация, разделение профессионализма. Физическая культура и спорт являются не только международной игрой, демонстрацией мира и взаимопонимания, но и важным социально-политическим событием, которое оказывает существенное влияние на все аспекты общества. Самое главное, что спорт должен вернуться к первоначальной цели дружбы между народами и взаимному уважению к дружескому соревнованию.

## Выводы по 1 главе

Таким образом для развития физического воспитания и спорта в стране планировалось усилить организационную сторону физического воспитания, лучше использовать существующие спортивные объекты, развивать общественную инициативу, поощрять любительскую активность населения в развитии физкультурной работы по месту жительства строить земельные участки

1 марта 1972 года был введен новый комплекс ГТО, поскольку комплекс 1959 года не отвечал новым задачам и не мог служить основой для дальнейшего совершенствования системы физического воспитания. Этот комплекс должен создать множество возможностей для решения проблемы преобразования массового культурного движения в Национальное.

Спорт и физическая культура всегда были связаны с политикой. Эти отношения дают разные результаты. С одной точки зрения, физическая культура передает позитивный образ страны, формирует и распространяет его с хорошей стороны. С другой стороны, в нестабильной ситуации спортивная культура может оказывать спортивное и политическое давление и становиться инструментом других государственных органов.

## ГЛАВА 2 СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ВОЛЖСКОМ АВТОМОБИЛЬНОМ ЗАВОДЕ 1970-1980-Е ГОДЫ

### 2.1 Основные направления развития физической культуры на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг.

Формирование основ истории физической культуры и спорта началось с осмысления и описания отдельных исторических событий, содействующих возникновению и развитию игр, физических упражнений и элементов спортивных состязаний народов различных стран и континентов. История физической культуры и спорта, достигнув определенного уровня развития как научная и образовательная дисциплина, приобрела международное значение – во многих странах, в том числе и в России, как профессиональная, она стала неотъемлемой частью учебных процессов в средних и старших классах. История знаний спорта и физической культуре позволяет лучше понять процесс движения физической культуры прошлого и внедрить ее усовершенствованную в настоящее время модель. Эти знания позволяют прогнозировать тенденцию движения, прогнозировать и вносить в него коррективы в будущем. Если мы будем рассматривать историю физической культуры поэтапно, мы можем понять, что спорт на протяжении всей истории человечества играл немаловажную роль в обществе через физические упражнения.

Физические упражнения постепенно становились "обыденными", и все будут делиться ими с раннего возраста до взрослого. Не важно, ты политик или поэт, для многих физическая культура - это отличное

времяпровождение. Это означает, что спорт становится более популярным и лучше воздействует на здоровье общества. Тот факт, что физическое воспитание установлено как педагогическая дисциплина, стал популярен просто потому, что интерпретируется по-новому.

«Управление соцкультбыта ВАЗа было организовано 28 июня 1974 года. Оно выросло из созданного в 1970 году отдела и продолжало расти по мере того, как развивалась социальная сфера завода. АВТОВАЗ высокими темпами рос, крепчал, набирал мощности. Вместе с ним развивалась и социальная сфера. Детсады, школы, санатории, базы отдыха, спортивные сооружения - все это необходимо было обслуживать, содержать и ремонтировать. Именно эта обязанность была возложена на вазовский соцкультбыт. Масштабы деятельности соцкультбыта ВАЗа были грандиозные во время большой «вазовской стройки».

Большим спортом на заводе - им тоже занимается соцкультбыт ВАЗа. Все культурно-массовые мероприятия разрабатывает и финансирует отдел соцкультбыт ВАЗа по специальным программам. Санаторно-курортное лечение и отдых на юге - также предмет забот. Путевки на лечение и отдых также выделялись со счета соцкультбыта.

День рождения организации - август 1974 года. Первым начальником был Николай Николаевич Данилов. Тогда в местной газете появилась заметка - «Управление спорта, здоровья, культуры». Вот это-то и было началом нашего современного объединения «Соцкультбыт». Данилова сменил Иван Сергеевич Обухов, при котором начал проходить свою обкатку на стадионах у комплексных общежитий «Зимний мяч Автограда», здравствующий и по сей день. Идея проведения этого своеобразного турнира всех желающих принадлежала Владимиру Яновичу Дранчу. «Соцкультбыт» располагался тогда на первом этаже третьего комплексного общежития - туда Дранч и пришел с этой идеей. И название турнира тоже придумал он. И сегодня ребяташки гоняют по зимнему покрову мяч. А в те годы, осенью 1981-го, сто С Лишним команд школьников и производственников ВАЗа приняли участие

в играх турнира. У каждой команды - свой девиз, флаг, гимн. А на открытие и закрытие приглашали почетным гостем Льва Ивановича Яшина, именем которого по инициативе того же Володи Дранча была названа улица Автограда. В 1981 году организация была мощная - тот же санаторий «Прилесье», громадный комплекс «Алые паруса», который потом трансформировали в санаторий-профилакторий вне границ пионерского лета, это и Дворец спорта, и стадион «Торпедо», восемнадцать баз отдыха и пионерских лагерей. Несколько позже, когда расформировали ЖКУ ВАЗа, в ведение соцкультбыта передали комплексные общежития и сто с лишним детских садиков. А начиналось все под пристальным вниманием и при прямом участии первого директора ВАЗа по быту Потапова Семена Яковлевича, который на ровном месте все начинал создавать - и общежития, и базы отдыха, и детские лагеря, и теплоходные круизы на «Узбекистане», «Сарыче», «Киргизстане» - все это его идеи, его труд. Не было после него у службы быта таких крыльев, размаха мыслей, желания и умения бежать впереди. До тех пор, пока не пришел Виктор Борисович Энс, который потом на долгие годы стал для социально- бытовой инфраструктуры ВАЗа разумной, доброй матерью и строгим, мудрым отцом. Он пришел в соцкультбыт из главных инженеров Дворца спорта, всю специфику управления немалым хозяйством познал лично. Сначала главным инженером соцкультбыта, потом главным инженером и начальником ЖКУ ВАЗа.<sup>19</sup> В самое тяжелое время возглавил систему соцкультбыта завода - у него был самый большой на ВАЗе персонал для работы с жалобами и письмами населения. И никто из них не сидел без работы. Его честь и достоинство, как профессионала, в том, что он, как начальник ЖКУ, поставил развитие службы быта на большой промышленный поток.<sup>20</sup>

---

<sup>19</sup> Ельцов, В.В. О подготовке и сертификации профессионального инженера / В.В. Ельцов, В.Г. Доронкин // Вектор науки – 2016. - №2 (25). С. 35-42.

<sup>20</sup> Шаврин, А.В. Воспоминания и факты ВАЗ страницы истории (книга пятая) учеб. пособие / А.В. Шаврин; – Тольятти, 2005. С. 331-339.



«Решение экономических и социально-политических проблем в нашей стране связано с «новым человеком» на основе рекламы и воспитания образованных людей. "Рабочие и крестьяне". Всего через несколько дней после создания правительства Б.Ленин призвал народную комиссию, то есть пропагандировать физическое воспитание в других школах. В 1918 году была предоставлена инициатива, которая специализировалась на подготовке рабочих к занятиям спортом. Таким образом, советская экономика была доведена до всеобщего сведения всеми возрастными группами.

В 1964 году во время второго заседания Совета городского совета были проведены упражнения для улучшения физического развития и занятий спортом. Затем депутаты сообщают: «Это должен быть город, который наслаждается физической культурой, спортом и здравоохранением».

Все тогдашние спортивные сооружения Тольятти можно было пересчитать на пальцах одной руки. Сегодня путеводители говорят следующие цифры: 130 спортивных залов, полутысячи спортивных центров, кортов и футбольных полей, 2 хоккейных корда с искусственным льдом, 3 бассейна, 6 стадионов и Дворец спорта. В Дворец спорта Тольятти приезжали хоккеисты из Японии, Чехословакии и Канады, а местные подготовили сотни матчей.

Лет десять назад наш хоккейный наставник А. В. Тарасов уверенно сказал: «Вот увидите, на льду этого прекрасного Дворца вырастут и чемпионы мира». И советский тренер, после фамилии которого в Канаде ставят восклицательные знаки, не ошибся. Уже два воспитанника детско-юношеской школы «Торпедо» Валерий Ширяев и Сергей Востриков стали чемпионами мира среди юниоров. Первые ласточки! Верится, не последние, поскольку ежегодно подрастает на этом льду хоккейная смена.

Впрочем, к спорту привлекают не только грандиозные сооружения, но и оборудованные спортивные залы даже в подвальных помещениях жилых домов. За примерами не надо далеко ходить. Зал для тяжелоатлетов на улице Чапаева, дома физкультуры на улице Громовой, зал бокса на улице Победы.

Создание боксерского зала — заслуга тренера Евгения Подрезова. Истинный энтузиаст, он с помощью шефов оборудовал в подвале вполне современный зал для подготовки боксеров. Поражает работоспособность и целеустремленность этого тренера: он и администратор, и хозяйственник, и педагог, и снабженец. Надо ли удивляться, что юношам поступить тольяттинское ГПТУ № 51, которому официально принадлежит этот зал, не так-то просто.

Энтузиазм тольяттинцев помог рождению турнира по мини-футболу на снегу, получившего название «Зимний мяч Автограда». Он собрал под свой флаг тысячи поклонников футбола, вошел в спортивно-культурную жизнь города и получил признание в десятках городов и сел России.<sup>21</sup> Приказом председателя Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР принято решение о проведении ежегодно республиканского турнира «Зимний мяч России».

В качестве почетных гостей на турнире «Зимний мяч Автограда» побывало полтора десятка заслуженных мастеров спорта по футболу, а Лев Яшин с самого первого турнира (1981) является его почетным главным судьей.

Десятки тысяч жителей города включились во всесоюзный смотр-конкурс «Движение для здоровья». Активна их роль в проведении дней лыжника, бегуна, пловца, участие в соревнованиях под девизом «Всей семьей на старт» и «Всей бригадой — на стадион».

О важности бригадных стартов генеральный директор объединения «Синтезкаучук» Н. В. Абрамов сказал так: «Когда на заводе или стройке 30 процентов общего числа, работающих составляют физкультурники, тогда директор может быть спокоен. Они выступают передовиками социалистического соревнования, показывают образцы ударного труда, им

---

<sup>21</sup> Туленков, Д.А. Советская физкультурно-спортивная журналистика: истоки освещения спортивной тематики современными общественно-политическими изданиями / Д.А. Туленков // Тонус: Научный и учебно-методический альманах. Казань: Изд-во КГУ, 2005. С. 37-42.

по плечу большие нагрузки, а значит, на них можно положиться - не подведут».

Такие люди есть на многих заводах Тольятти. Это испытатель двигателей цеха 36-2 ВАЗа перворазрядник по легкой атлетике Евгений Смирнов; физорг отдела главного технолога производственного объединения «Трансформатор» Вячеслав Марикин; мастер цеха 51-4 КВІ ВАЗа активный участник турнира «Зимний мяч Автограда» Владимир Сюзев и другие. На них равняются товарищи по труду, с них берет пример молодежь. 8000 мальчиков и девочек занимаются в детских и юношеских спортивных школах, около тысячи подростков объединяются под флагом клуба "Мут", которым руководит заслуженный тренер РСФСР И. Песоцкий - сторонник борьбы самбо, ежегодно участвуют сотни команд на " Золотой шайбе "и" Кожаном мяче", в турнирах за призы героев войны и труда.

В нашем городе много спортивных площадок. Это позволяет представить сотни команд мальчиков на турнирах. И как приятно, когда рядом с молодежью находятся их старшие товарищи: рабочие, студенты, преподаватели физкультуры, короче говоря, те, кого мы называем тренерами, - общественные деятели! Таких в Тольятти очень много. Один из них - рабочий по производству технологического оборудования, ВАЗа Геннадия Тонкого. В региональном финале " Кожаного мяча "тренированная им команда" Смена" заняла второе место и была допущена к участию во всероссийских соревнованиях.

Пройдет немного времени, и самые одаренные молодые игроки сыграют за команду "Торпедо", выступающую во второй лиге СССР. В активе тольяттинской команды есть Кубок РСФСР и звание победителя зонального турнира.

Во многих странах мира известна школа акробатики Тольятти. Воспитанники заслуженного тренера СССР Б. Гройсмана завоевали более 500 медалей на чемпионатах и турнирах различного уровня. В ближайшее время будет введен в эксплуатацию многоцелевой зал города. Это будет

уникальное и непревзойденное спортивное сооружение. С тремя бассейнами, большим кинотеатром и развлекательным центром.

«Сухопутная» часть включает в себя спортивную арену, 6 спортивных залов, 2 пятидесятиметровых стрельбищ. И самое главное, что спортивный комплекс может вместить 7000 спортсменов за один день. Также учитываются интересы фанатов. Трибуны у бассейна рассчитаны на 1500 мест, манеж - на 2500 мест. Этот спортивный комплекс сегодня станет кузницей здоровья в прямом смысле этого слова, поможет привлечь тысячи людей к спорту.<sup>22</sup>

Хоккей, об этом виде спорта знают практически все, так как с детства мальчишки играют в него как в детскую забаву, а девочки выступают в роли болельщиц. Соревнования проводятся с целью популяризации хоккея в городе Тольятти, его дальнейшего развития, повышения класса игры и выявления сильнейших команд и перспективных игроков.

Руководство соревнованиями в г. Тольятти осуществляет городской комитет физкультуры совместно с федерацией хоккея. Непосредственное руководство возлагается на главного судью соревнований и коллегия судей. При определении первого места в случае равенстве очков у двух или нескольких команд между ними проводятся дополнительные игры в один круг. При определении последующих мест в случае равенства очков места определяются по результатам игр между этими командами, а в случае равенства этого показателя места определяются по лучшей разнице забитых и пропущенных шайб в играх между ними, при одинаковой разнице по общей лучшей разнице.

Протесты, возникшие в ходе игр, рассматриваются главным судьей, а в случае необходимости федерацией. Заявление о подаче протеста фиксируется в протоколе соревнований и в течении 24 часов в письменной форме подаётся в федерацию хоккея города.

---

<sup>22</sup> Город Тольятти / Сост. К.М. Гордеева. - Куйбышев: Кн.изд-во, 1987. С. 190-194.

Игрок удаленный с поля на все время игры пропускает очередную игру, а также игрок удаленный с поля на 5 мин или 10 мин, дважды. Во всех этих случаях дальнейшее участие удаленных игроков в соревнованиях определяется федерацией хоккея города. Очки за игры начисляются: выигрыш - 3 очка, ничья - 2 очка, проигрыш - 1 очко, неявка – 0 очков.

Клубное первенство определяется суммой мест команд. Очки в зачет начисляются отдельно: взрослая, юношеская, детская. Возраст участников определяется: взрослые с 1964 года и старше, юноши 1964 - 1965 - 1966гг. дети 1967гг.

Игры проводятся на полях указанных в календаре игр. Организация на поле которой проводится игра обязана обеспечить необходимое оборудование хоккейного поля, раздевалки для игроков и судей, дежурного медработника. Оплату судьям производит городской комитет по физической культуре и спорту.

Коллективы, участвующие в соревнованиях, подают именные заявки в федерацию хоккея заверенные коллективом физкультуры г. Тольятти не позже 5 дней до начала соревнований. Разрешается заявлять 25 человек как взрослых, так и у юношеских и детских команд. Дозаявки разрешаются в течении сезона.

Чемпион города награждается переходящими призами и дипломами 1 степени, за 2-3 места соответствующими дипломами 2-3 степеней. Победитель в клубном зачете награждается переходящим призом и дипломом 1 степени. Клубы, занявшие 2-3 места дипломами соответствующих степеней.

Целью соревнований юных хоккеистов на приз клуба "Золотая шайба" является массовое вовлечение детей и подростков в регулярные занятия спортом, сдача нормативов комплекса ГТО, укрепление здоровья воспитание морально-волевых качеств, активизация физкультурно- массовой работы в школах и по месту жительства.

«Количество команд от района: комсомольский – 3 команды, центральный – 3 команды, автозаводский – 3 команды. Старшая группа 1966-1967г. Рождения, средняя группа 1968-1969г. рождения младшая группа 1970-1972г. рождения. В соревнованиях по младшей, средней и старшей возрастным группам участвуют команды, организованные в общеобразовательных школах, по месту жительства из мальчиков и подростков, проживающих на территории одно ЖЭКа или ЖЭКО (не имеющего деления на домоуправления). Юные хоккеисты, проживающие в ведомственных домах или частном секторе, имеют право выступать за команду ЖЭКа или домоуправления, на территории которых они проживают.

По решению центрального штаба "Золотая шайба" к соревнованиям по всем трем возрастным группам не будут допускаться игроки групп подготовки при командах мастеров, хоккеисты ДЮСШ, спортивных школ - интернатов и секций коллективов физкультуры, сборные команды городов и районов, а также спортивных клубов по месту жительства.

Соревнования проводятся по основным правилам в 1 круг. Личные карточки игроков проверяются до игры. Без карточек игроки или команды к игре не допускаются, команде засчитывается поражение 0:5. Протесты подавать в горспорткомитет в течение 24 часов. Младшая группа 3т. х 10 мин. Средняя группа 3т. х 15 мин. Старшая группа 3т. х 15 мин. Перерыв младшей группы 7 мин. Средней и старшей групп 10 мин. Команды, не прошедшие мандатную Комиссию к играм не допускаются. При неявке на игру, команде засчитывается поражение 0:5. Система подсчёта очков: победа - 2 очка, ничья - 1 очко, поражение – 0. Заявки на участие в городских соревнованиях подавать в судейскую коллегию 2 января в госпорткомитет. Заявки должны быть заверены ДЭКом и поликлиникой или школой физдиспансером, а также РК ФиС и ГК ВЛКСМ и грамотой ГК ВЛКСМ. Команды, занявшая 2 и 3 места награждаются грамотами ГК ВЛКСМ.

Лучшие игроки соревнования награждаются памятными подарками и сувенирами.<sup>23</sup>

Еще одним популярным спортом в городе Тольятти является футбол. Соревнования проводятся с целью популяризации футбола в г. Тольятти, усилению воспитательной и спортивно-массовой работы среди детей по месту жительства, укрепления их здоровья, вовлечению в регулярные занятия спортом, выявление лучших игроков и команд. Руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию.

В соревнованиях по младшей, средней и старшей возрастной группами участвуют команды, организованные по месту жительства из юных спортсменов, проживающих на территории одного домоуправления, ЖЭКа или ЖКО (не имеющих деления на домоуправления), поселка. В старшей возрастной группе допускаются команды, организованные учащихся одной общеобразовательной школы, обучающихся в прошлом году в данной школе. К участию в городских соревнованиях допускаются победители районных соревнований. Младшая возрастная группа 1971-1972г. рождения, средняя 1969-1970г. рождения, старшая 1967-1968г. рождения. К участию в соревнованиях допускаются команды, прошедшие медицинский осмотр и мандатную комиссию.

«Игры проводятся по упрощённым правилам по Олимпийской системе. Разрешается заявлять неограниченное количество участников, замена без ограничения. Протесты подаются в судейскую коллегию в течении 24 часов. Заседание судейской коллегии состоится 24 апреля в 16 часов в горспорткомитете. Соревнования проводится на стадионе Искра 25, 26, 27 мая, с 10:00 до 17:00 часов.

Команды, участники призеры соревнований награждаются грамотами ГК ВЛКСМ. Лучшие спортсмены соревнований (вратарь, защитник, нападающий) памятными призами на усмотрение судейской коллегии. К

---

<sup>23</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 47. Документы положения, отчет, итоговая таблица о проведении городских соревнований по хоккею в 1979-1980гг.

областными соревнованиями допускаются команды, занявшие 1,2 место согласно областному календарю.

К участию в городских соревнованиях допускаются по 2 команды от района в каждой возрастной группе. Соревнования на первенство ЖЭКов, и районов проводятся до 27 сентября. Судейская городских соревнований состоится 30 сентября в городском комитете ВЛКСМ в 15.00 часов, где будет утверждено время и место и жеребьёвка.

Соревнования проводятся по олимпийской системе (проигравшая команда выбывает). В случае ничейного исхода основного времени победитель определяется в дополнительное время пробитием одиннадцатиметровых ударов.

Для участия в городских соревнованиях каждая команда должна представить на заседание судейской коллегии: заявку, заверенную врачом, карточки с фотографиями с указанием места жительства и принадлежности к школе, заверенную директором школы или ЖЭКом и отчет о проведении районных соревнований представляет городской комитет ВЛКСМ. Команды-победительницы городских соревнований награждаются призами городского комитета ВЛКСМ, а призеры грамотами соответствующих степеней.<sup>24</sup>

Нельзя не отметить Гандбол, командный вид спорта, пользующийся большой популярностью в Тольятти. Соревнования проводятся с целью популяризации ручного мяча в г. Тольятти, повышению спортивного мастерства, выполнения разрядных нормативов. Турнир по ручному мячу проводится в г. Тольятти с 3 по 10 ноября 1980г. День приезда 3 ноября. Сопровождение представителей в день приезда в 18:00 спорткомплекса "Старт". Руководство проведением соревнований осуществляется федерацией ручного мяча, отделением ручного мяча ДЮСШ и судейской коллегией, утвержденной федерацией ручного мяча г. Тольятти.

---

<sup>24</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 59. Документы положения и отчеты о проведении соревнований по футболу среди дворовых команд на приз «Кожаный мяч» в 1980г.



К участию в соревнованиях допускаются команды мальчиков и девочек 1968-1969 года рождения г. Саратова, Уфы, Казани, Красноармейска, Каменки, Куйбышева, Сафоново. Состав одной команды: 12 участников, 1 тренер, 1 судья. Соревнования проводятся по круговой системе в один круг. Определение мест по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у 2-х команд преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей. Расходы, связанные с командированием команд (проезд в оба конца, питание и размещение) несут командирующие организации. Горспорткомитет берет на себя расходы по оплате судей, приобретению призов.

Команды, занявшие 1 место, награждаются памятными призом и дипломом 1 степени. Игроки команды, занявшие 1 место, награждаются грамотами. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Лучшие игроки турнира награждаются призами.<sup>25</sup>

Одна из зимних состязательных дисциплин - конькобежный спорт, где спортсмены на скорость преодолевают на коньках замкнутую дистанцию. Соревнования по конькобежному спорту проводятся с целью популяризации конькобежного спорта среди населения г. Тольятти, выявления сильнейших конькобежцев города, повышения спортивного мастерства конькобежцев города. Организацию и проведение соревнований осуществляет городской спортивный комитет, городская федерация конькобежного спорта. Судейство возлагается на судейскую коллегию, утвержденную городской федерацией.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, сдавшие нормы комплекса ГТО и прошедшие медицинский. Первенство определяется только личное по сумме многоборий. Победители награждаются дипломами соответствующих степеней, судейской коллегии.<sup>26</sup> Организацию и

---

<sup>25</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 64. Документы положения, таблица международного турнира по гандболу в 1980г.

<sup>26</sup> Марескина, Г.А. Методика подготовки младших школьников к выполнению норм комплекса ГТО: дисс. канд. пед. наук. / Г.А. Марескина. – Москва, 1983. С. 6.

проведение осуществляет горспорткомитет, городская федерация конькобежного спорта. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную городской федерацией конькобежного спорта. Соревнования проводятся на стадионе "Труд" 23-24 февраля 1980г. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных зачетными участниками. Победители в командном первенстве награждаются переходящим кубком и дипломом 1 степени, а занявшие места дипломами соответствующих степеней. В личном первенстве, занявшие с 1 по 2 места награждаются дипломами соответствующих степеней. Именные заявки по установленной форме подаются на заседание судейской коллегии.<sup>27</sup>

Еще одним главным видом спорта является спортивная гимнастика, соревнования которой проводятся с целью выявления сильнейших гимнастов в г. Тольятти и дальнейшей популяризации гимнастики в городе. Соревнования проводятся во дворце спорта "Волгарь" 8-9 октября 1980 г. Начало соревнований 8 октября 9 октября 12:00-17:00 часов. Руководство проведением соревнований возлагается на горспорткомитет, непосредственную организация соревнований осуществляется городская федерация гимнастики. Соревнования проводятся по действующей классификационной программ, начиная с 1 юношеского разряда до МС. Личное первенство разыгрывается во всех разрядах. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов набранной гимнастом в течении двух дней во всех разрядах. Участники занявшие призовые места награждаются грамотами городского спорткомитета. Заявки, заверенные врачом, подаются ответственному за проведение соревнований Николко Е.Г.<sup>28</sup>

---

<sup>27</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 48. Документы положения, отчеты и свободные протоколы соревнований по конькобежному спорту в 1979-1980гг.

<sup>28</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 67. Документы положения, отчет, сводные таблицы результатов городских соревнований по спортивной гимнастике в 1974г.

Представляет собой силовой спорт тяжелая атлетика, в котором цель атлета - поднять штангу с наибольшим весом в двух упражнениях. Целью проведения соревнований в городе является популяризация тяжелой атлетики среди населения города Тольятти, выявления сильнейших команд. 30 мая 1980г. 11:00 часов весовые категории: 52, 56, 60, 67, 75 кг. с 16.00 часов весовые категории: 82, 90, 100, 110кг. Проводятся на стадионе "Торпедо". К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие надлежащую подготовку и допущенные к соревнованиям врачом. Победители в личном первенстве определяются согласно правил соревнований в весовых категориях: 52, 56, 60, 67, 75, 82, 90, 100, 110кг. Зачет по 1 юношескому разряду. Победители в командном первенстве определяются по 9 лучшим результатам по сумме очков таблицы Стародубцева. Состав команды 10 чел. Количество участников в каждой весовой категории неограниченно. Дополнительные очки: рекорд области в сумме - 50 (25+25) очков, рекорд города в сумме - 30 (15+15) очков, рекорд города в сумме (юниоры до 20 лет) - 20 (10+10) очков, выполнение нормы МС 30 очков, выполнение КМС – 20, выполнение нормы 1 разряда - 10 очков. Участникам сборной области разрешается перезачёт в ближайших вышестоящих соревнованиях при наличии соответствующих документов. Руководство соревнованиями и организация проведения возлагается на городской комитет ФИС и бюро секции тяжелой атлетики СК ВАЗ.<sup>29</sup> Главный судья соревнований Кустов В.С. Победители и призеры в личном и командном первенстве награждаются дипломами соответствующих степеней. Участники, установившие рекорды города среди взрослых и юниоров награждаются почетными грамотами.

Один из видов спортивного единоборства - бокс, кулачный бой по определенным правилам на специальной площадке (ринге). Соревнования проводятся с целью популяризации бокса в г. Тольятти, воспитания у

---

<sup>29</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 68. Документы программы, положение, отчеты и протоколы о проведении соревнований по легкой и тяжелой атлетике в 1980г.

спортсменов чувства патриотизма, укрепления связи между спортсменами Республик и городов СССР. Соревнования проводятся в г. Тольятти 25-28 февраля 1980г. День приезда 24 февраля 1980 года. Общее руководство организации и проведение соревнований осуществляется федерацией г. Тольятти. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную спорткомитетом г. Тольятти. К участию в соревнованиях допускаются команды: Азербайджанской АССР, Казанской ССР, Туркменской ССР, Украинской ССР, Молдавской ССР, областей и АССР РСФСР. Младшие юноши – 32, 40, 42, 46, 48, 50, 52, 54, 58кг. Старшие юноши – 46, 48, 50, 54, 56, 60, 62, 64, 66кг. Юниоры – 46, 51, 54, 57, 60, 69, 71, 81кг.

Всё расходы, связанные с переездом, питанием, размещением участников, тренеров, судей несут командирующие организации. Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным спорткомитетом СССР.

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в весовой категории награждаются дипломами соответствующих степеней. Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 15 февраля в г. Тольятти, ул. Победы 17 ВДСО "Трудовые резервы" школа бокса Подрезову Е.Н. Именные заявки с визой врача подаются в мандатную комиссию в день приезда. К соревнованиям допускаются боксеры 1968-1969 года рождения имеющие спортивную подготовку не ниже третьего юношеского разряда. Участника должны иметь допуск врачебно-физкультурного диспансера. Соревнования носят личный характер, проводятся по способу с выбыванием после первого поражения. Призеры соревнования награждаются дипломами соответствующих степеней горспорткомитета. Общее руководство организацией соревнования осуществляет горспорткомитет, федерация бокса города. Непосредственное руководство проведением соревнований

возлагается на главную судейскую коллегию, главный судья соревнований В.Журавлев, секретарь Ю.Локтев.<sup>30</sup>

Командная игра с мячом, целью в которой является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника, этот вид спорта принято называть волейбол. Чемпионаты города по волейболу среди и женских команд и мужских команд проводятся с целью подведения итогов учебно-тренировочной работы в командах, выявления сильнейших команд и популяризации волейбола в городе. Соревнования проводятся по календарю в спортзале ДК «Юбилейный» и спорткомплексе «Юность». Руководство проведением соревнований осуществляется учебно-спортивным отделом горспорткомитета. Непосредственное проведение соревнований обеспечивает судейская коллегия, утвержденная президиумом городской федерации волейбола. К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие женские команды по решению городской федерации. Соревнования проводятся по круговой системе, турами. Форма участников должна соответствовать правилам соревнований по волейболу. Места команд определяются по сумме очков, набранных ими в результате проведенных встреч. За выигрыш команде начисляется 2 очка, проигрыш - 1 очко, неявка - 0 очков (при 2-х неявках команда снимается с соревнования и результаты сыгранных встреч аннулируются). При равенстве очков у трех и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу партий (мячей) во встречах между ними при равенстве этого показателя по разнице партий (мячей) во всех встречах. Именные заявки по установленной форме подаются на заседание судейской коллегии. Команды, не представившие заявки к соревнованиям не допускаются. Команды и игроки-призеры чемпионата награждаются дипломами соответствующих степеней. Лучшие игроки награждаются памятными призами горспорткомитета. Руководство проведением соревнований осуществляется учебно-спортивным отделом

---

<sup>30</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 71. Документы положения, отчет, таблицы результатов о проведении международных соревнований среди юношей всех возрастов по боксу в 1978г.

горспорткомитета. Непосредственное проведение соревнований обеспечивает судейская коллегия, утвержденная президиумом городской федерации волейбола. К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие мужские и женские команды по решению городской федерации. Финалисты соревнований на Кубок города 1980г. возглавляют в результате жеребьевки 2-е подгруппы. В подгруппах команды соревнуются по системе с выбыванием. Финалисты 2-х подгрупп играют по круговой системе за 1-4 место. Победители подгрупп выходят в финальную стадию соревнований с 1 очком. Соревнования проводятся по турам из 5-ти партий. За выигрыш команде дается 1 очко. За поражение 0 очков, за неявку снимается с соревнований. Места с 1 по 4 определяются по сумме очков, набранных в результате проведенных встреч + 1 очко за 1 место в подгруппе. При равенстве очков у двух и более команд, по игре между ними, по соотношению партий, мячей во всех встречах финала. Именные заявки по установленной форме подаются на заседание судейской коллегии. Команды, не представившие заявки к соревнованиям не допускаются. Команды-победительницы награждаются переходящими призами. Команды игроки-призеры соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней. Лучшие игроки соревнований награждаются памятными призами горспорткомитета.

Руководство соревнования осуществляет ГК ФиС и ГК ВЛКСМ. Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегия. Главный судья Балалайкин А.А. Соревнования по волейболу среди молодёжных общежитий в зачет городской спартакиады по месту жительства проводятся 14 декабря 1980г. К соревнованиям допускаются от каждого района 2 мужских и 2 женских команды, занявших 1и2 место в районных соревнованиях пройдя медицинский осмотр. Состав команды 6 основных игроков и 6 запасных. К соревнованиям допускаются только жители одного общежития. Соревнования проводятся согласно правил соревнований по волейболу по круговой системе из 3-х партий. Места

определяются по сумме очков, набранных в результате проведенных встреч. При равенстве очков у двух и более команд по игре между ними, по соотношению партий (мячей) во всех встречах. Подсчет очков: за победу - 2 очка, проигрыш 1 очко, неявку - 0 очков. Команда-победительница награждается дипломом 1 степени, Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются соответственно дипломами 2 и 3 степени.<sup>31</sup>

Таким образом спорт полезен для физического и психического здоровья человека. Физическая культура и спорт на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980г, это самостоятельное культурное явление, прошедшее разные этапы своего становления и развития. Физическая культура и спорт стали самостоятельной сферой культуры горда Тольятти. Большим спортом на заводе - им тоже занимается соцкультбыт ВАЗа. Все культурно-массовые мероприятия разрабатывает и финансирует отдел соцкультбыт ВАЗа по специальным программам. Санаторно-курортное лечение и отдых на юге - также предмет забот. Путевки на лечение и отдых также выделялись со счета соцкультбыта. В настоящий момент решается вопрос о превращении движения массовой культуры во всенародное движение, основанное на научной системе физического воспитания, охватывающей все категории населения с детства, чтобы физическая культура стала средством более активного воздействия на формирование личности советского человека, сочетающим в себе духовное богатство общества с нравственной чистотой и совершенством и строение тела. Из всего этого можно сделать вывод, что основные направления развития физической культуры и спорта на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг. в СССР не стояли на месте, развивались очень активно и быстро, быстрыми шагами достигли большого пика и заняли лидирующие позиции.

---

<sup>31</sup> Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 71. Документы таблицы, положения и отчеты комитета города по волейболу в 1979г.

## 2.2 История развития профессионально спорта на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг.

Профессиональный спорт помогает заниматься спортом, выступать в прямом эфире, что приносит пользу спортивному бизнесу, заставляя людей смотреть спортивные соревнования и другие события по телевизору или на спортивных мероприятиях. Спортсмены получают прибыль, основанную на их результатах. Люди идут в профессиональный спорт не только ради денег, но и ради славы и спортивных достижений. Человек, которому нравится любой вид спорта, постоянно хочет проявлять свои способности, совершенствовать их и стремиться к более серьезным результатам и оттачивать мастерство. Даже спортсмены-любители не останавливаются на достигнутом, они постоянно совершенствуются и соревнуются друг с другом.

Профессиональный спорт имеет ряд преимуществ, но есть и недостатки, поэтому не все спортсмены решают продолжить обучение на профессиональном уровне, даже если у них есть все шансы. Нельзя сказать, что профессиональный спорт - это вредное и неправильное занятие, как и у любого вида деятельности, у него есть свои преимущества и недостатки, которые необходимо учитывать. Преимущества очевидны: к ним относятся высокий доход, известность, хорошая материальная форма, возможность посещать другие страны и общаться со многими влиятельными людьми. Регулярные физические упражнения делают тело гибким, красивым, грациозным и мускулистым. Спортсменами восхищаются, у них красивая осанка и ярко выраженные мышцы.

Профессиональные спортсмены должны вести здоровый образ жизни, правильно питаться, употреблять только натуральную и здоровую пищу, отказаться от алкоголя и сигарет - все это в первую очередь касается спортивных результатов, потому что вредные привычки могут увести спортсмена от ожидаемых результатов. Профессиональный спорт учит



дисциплине, ведь тренировки нужно проводить регулярно, каждый перерыв сразу отбрасывает спортсмена назад, после чего ему придется долго наработать упущенное.

История автоспорта берет свое начало в апреле 1970 года на советской и российской автомобилестроительной компании АвтоВАЗ. Гоночная команда Волжского автозавода начала участвовать в традиционном ралли под названием «Зори-Кубани-70». Участниками были такие как Яков Лукьянов (в роли пилота) и Лев Шувалов (в роли штурмана), они стали чемпионами Северного Кавказа по автомобильному ралли. Команде предоставили машины «Москвич-412», которые были полностью восстановлены после долгих простоев. Подготовкой автомобилей к соревнованиям занимался конструктор В.Н. Поляков.<sup>32</sup> На заводе Поляков занимал важную должность главного конструктора и был особенной персоной в подготовке авто. Впервые в январе 1971 года гоночная команда ВАЗа приняла участие в зимнем чемпионате СССР по ралли в Риге.

Персонал гонщиков управлял автомобилями «Жигули». Затем команда выступила в чемпионате СССР в феврале 1971 года на «Пребалтике-71». После тольяттинские автогонщики вышли на международный уровень автоспорта. В октябре 1971 года команда «ВАЗ-Автоэкспорт» выиграла вождение и была удостоена «Серебряного кубка» в «Туре Европы 71». Спортсмены (К.Гирдаускас - У.Мадревец и Ю.Лукьянов - А.Карамисев) выиграла в личных соревнованиях. «Уже в феврале 1972 года в шведском Карлштадте прошла гонка «Швеция 73», где победили русские ребята на автомобилях ВАЗ-2101 «Жигули», был выигран титул группового этапа. «Команда ралли Волжского автомобильного завода участвовала в международном автогоночном туре «Европа 73», где одержала победу.

Были успехи вазовских пилотов на родных российских соревнованиях. В феврале 1973 года чемпионат СССР по зимнему ралли

---

<sup>32</sup> АВТОВАЗ. Хроника основных событий истории, 1966-2006 / автор-сост.: А.Е. Степанов. - Тольятти: ОАО «АВТОВАЗ», 2006. - Т.1. С. 209.

занял почетное место в Вильнюсе. Волжский автозавод с теми автомобилями одержал первое место (Козырчиков А.Н.) В июле 1973 года на Кубке РСФСР в Ленинграде чемпионом спорта стал Эдуард Пистунович.

Вскоре был подписан приказ Житковым на заводе о создании специальной лаборатории для испытания автомобилей предназначенных для гонок. Основным учредителем ЛСГА являлся Владимир Иванович Бляков, заместитель директора транспортной компании. Мастерская спроектирована в составе Волжского (ТУ) автомобильно-транспортного отдела с инженерами и техниками, а также испытателями. Появление новой лаборатории вывело гоночную индустрию на новый уровень.

По плану был создан профессиональный гоночный комитет во главе с Владимиром Ивановичем Бляковым. В комитете также участвовал Г.К. Мирзоев, который был конструктором. Всего в совете было четырнадцать личностей. Роль совета директоров заключается в наблюдении за работой всех транспортных подразделений отрасли и в составлении ежегодного расписания гонок, позволяющего создать ассоциацию автогонок.<sup>33</sup>

После создания ЛСГА в июне 1978 года на территории Транспортного ВАЗа (ТУ) на базе подразделения «Авторудио-ВАЗ» были налажены специальные испытания. Вячеслав Кузьмич, основатель мастерской.<sup>34</sup>

Основная задача – представить специальное исследование промышленной техники «Волга» в режиме реального времени, а также тираж автомобилей ВАЗ и представить их общественности.

Первый успех специальной исследовательской и маркетинговой группы «Автородео-ВАЗ» состоялся в октябре 1979 года в составе ВДНХ в СССР в Москве. Гонщики выступили на представлении научно-технического

---

<sup>33</sup> Бунас, В. Мы гонялись не за пряники [Об истории и главных действующих лицах шоссейно-кольцевых трасс России рассказывает корреспондент пресс-центра АО «АВТОВАЗ» Владимир Бунас] / В. Бунас // Архив прессрелизов АО «АВТОВАЗ». – 1998. - URL: [http://www.vaz.ru/press/info/1998/press9\\_2.html](http://www.vaz.ru/press/info/1998/press9_2.html). – (дата обращения: 10.04.2022). – Текст: электронный.

<sup>34</sup> АВТОВАЗ. Хроника основных событий истории, 1966-2006: т.2: 1976-1988 / авт.-сост.: А.Е. Степанов. - Тольятти: ОАО «АВТОВАЗ», 2006. С. 147.

творчества. Некоторые из участников программы были победителями (В.К. Луковников с серебром)».

Индустрия создала собственное подразделение среди гонщиков нового поколения. На протяжении десятилетий возглавлял Синегубов Анатолий Александрович.

Многие были чемпионами по картингу. После многих этапов развития с 1980-х гг. От любительского до создания специализированной лаборатории автоспортивная команда Волжского автомобильного завода продолжала разрабатывать и дорабатывать модели автомобилей.<sup>35</sup>

В 1980-х годах был представлен ВАЗ-2105 с новым кузовом и улучшенным двигателем, чтобы превзойти предыдущий автомобильный ряд. Анализ последних исследований и публикаций, в которых рассматривались аспекты этой проблемы и на которых обосновывается автор; выделение неразрешенных раньше частей общей проблемы. Автомобильный спорт следует рассматривать как одно из появлений процесса автомобилизации. При попытке моделирования автомобилизации сталкиваешься с необходимостью формализовать многие явления ВАЗ-2101 достаточно быстро, чтобы ездить как на семейном автомобиле на постоянной основе, но и вне основного, использовалась как гоночная.<sup>36</sup> Специально разработанный ВАЗ-2105 успешно зарекомендовал себя на различных отечественных и международных соревнованиях.<sup>37</sup> Полноприводный автомобиль ВАЗ-2121 «Нива» участвует в различных автосоревнованиях. Нива участвовала в национальном автокроссе в сентябре 1978 года, 1980гг.

Общественно-государственное устройство позволило развивать автоспорт повсеместно, во всех регионах СССР: осуществлялось финансирование, поставлялись автомобили. Поставка оборудования

---

<sup>35</sup> АвтоВАЗтранс. 20 лет лаборатории спортивного ночных автомобилей. Художественно-исторический буклет. – Тольятти: Современник, 1997. С. 162.

<sup>36</sup> Ельцов, В.В. О подготовке и сертификации профессионального инженера / В.В. Ельцов, В.Г. Доронкин // Вектор науки – 2016. - №2 (25). С. 248.

<sup>37</sup> LADA 1966-2011. Информационно-публицистическое издание. - Тольятти: ООО «Двор печатный АВТОВАЗ», 2011. С. 119.

(автомобилей, мотоциклов, карты и других спортивных товаров) напрямую зависела от представленных результатов.<sup>38</sup> В работах, особенно ВАЗа, создавались гоночные секции. Однако они оставались клубами хобби, а не гоночными подразделениями завода, как это было на Западе, и бесценная информация, собранная спортсменами о работе узлов и агрегатов в экстремальных условиях, редко переводилась в конкретные улучшения в дизайне серийных автомобилей.

Текущая ситуация в автоспорте на ВАЗе показывает, что время, затрачиваемое водителем на маркетинговую коммуникацию и поиск спонсоров для участия в соревнованиях, имеет большее количественное выражение, чем само обучение. Маркетинг в данном случае не работает, потому что в России нет культуры спонсорства. 100% участников тура только 5% участвуют в спонсорской помощи; 95% участвуют в гонках на собственных финансовых ресурсах.

Спортивное подразделение Тольяттинского автомобильного гиганта было основано в 1971 году, с тех пор произошли различные изменения в производстве. Иногда на территории предприятия одновременно существовало несколько разных спортивных команд на нескольких заводских производствах, некоторые спортивные организации располагались за пределами территории завода, но находились в непосредственном подчинении заводских отделов (например, LSGA). Ряд организаций в советское время официально не ссылались на ВАЗ, но в значительной степени зависели от поставок автомобилей на завод, даже с модификациями, уже внесенными в конвейер (такими как Vihur, VFTS). В 2007 году было решено собрать весь автоспорт на заводе под одной крышей и впервые выпускать спортивные автомобили для гражданского рынка, а затем продавать их через сеть специально отобранных дилеров. Инженерно-производственный отдел получил официальное название LADA Sport LLC

---

<sup>38</sup> АВТОВАЗ. Хроника основных событий истории, 1966-2006: т.1: 1966-1975 / авт.-сост.: А.Е. Степанов. – Тольятти: ОАО «АВТОВАЗ», 2006. С. 615.

(бренд Lada Sport) и с тех пор стал преемником давних традиций автоспорта АвтоВАЗа. Вот уже полвека "вазовцы" выступают в различных дисциплинах: классическом ралли, кольцевых автомобильных гонках, зимних трековых гонках, автокроссе, Ралликроссе, ралли-рейде, гоночных автомобилях на льду, альпинизме. Они участвовали в турнирах высшей категории по автоспорту-чемпионатах мира (ралли и Рингтур), одерживали победы на этапах как в своей категории (в WRC), так и в абсолютном зачете (в WTCC).). Водители ВАЗ завоевали множество побед и наград на различных международных и национальных турнирах. LADA Sport также выпустила целый ряд "наддувочных" версий серийных моделей автомобилей для дорог общего пользования, которые продаются через сеть специально отобранных дилерских центров Lada.

Автоспорт на ВАЗе дебютировал еще до того, как первые автомобили сошли с конвейера. в 1967 году летчики-испытатели завода ГАЗ - Эдуард Пистунович и Яков Лукьянов переехали в Тольятти. Пока шла подготовка к запуску производства "жигулей", они образовали небольшую спортивную секцию при строящемся автомобильном гиганте и с 1969 года стали участвовать в соревнованиях всего Союза на двух "москвичах" и двух "Запорожцах". Вскоре к ним стали присоединяться и другие спортсмены. В 1970 году, после начала серийного производства ВАЗ-2101, группа гонщиков-испытателей, занимающихся автоспортом, обратилась к генеральному директору ВАЗА Виктору Николаевичу Полякову с просьбой выделить несколько новых автомобилей для участия в соревнованиях. В начале 1971 года он одобрил инициативу и подписал приказ об организации в кабинете главного конструктора автомобильного завода на Волге конструкторского бюро форсированных испытаний автомобилей ВАЗ, особенно в части "участия в соревнованиях по автомобильному спорту в Советском Союзе и за рубежом". Более того, по словам Валерия Фролова, первого руководителя, вновь созданного бюро, Поляков изначально не планировал создавать спортивную лабораторию, хотя они уже существовали

на других советских автомобильных заводах (ГАЗ, ИЖ, АЗЛК). В 1971 году Центральный комитет ДОСААФ принял решение организовать "Классификацию марки" в чемпионате СССР по ралли. Параллельно журнал "За рулем", возглавляемый ДОСААФ, создал "Трофей заводов", в котором, помимо ралли, также учитываются результаты заводских команд и гонщиков на кольце, на зимней трассе и в автокроссе.

Дебютом гонщика на ВАЗ за рулем автомобиля ВАЗ стал старт Пистуновича на этапе чемпионата СССР в 1971 году в Зимней гонке на трассе. Он занял 15-е место на 1,2-литровой "копейке" в классе III-B в борьбе с водителями 1,5-литровых "москвичей". Команда ВАЗ не смогла подняться высоко на своих автомобилях на первом командном чемпионате Советского Союза по ралли, который проходил на заснеженных дорогах Латвийской ССР в 1971 году: 22-е место из 43 команд. Относительно небольшой опыт участия заводских рабочих в автогонках и отставание от власти "москвичей" сыграли свою роль в таких результатах. Хотя высокий потенциал новинки сразу чувствовался, и спортсмены со всего СССР начали покупать "Жигули" для участия в соревнованиях. На одноступенчатом чемпионате СССР 1971 года в кольцевых гонках на легковых автомобилях на ВАЗ-2101 появилось 11 гонщиков, для которых был выделен даже отдельный класс (ШВ). Первые два места в конце гонки доказали рабочие Пистунович и Лукьянов.

Первый крупный международный успех для машин вазова пришел очень быстро. В 1971 году Ассоциация внешней торговли "Автоэкспорт" представила две советские команды большому ралли-марафону европейского тура протяженностью 14 000 км, трасса которого проходила через территорию 16 стран. Одна из команд состояла из трех экипажей ВАЗ-2101, подготовленных к гонкам Приволжским автомобильным заводом. Им удалось занять 2, 9 и 13 места в абсолютном рейтинге из 39 финишеров и занять 1, 3 и 4 места в классе "1300", который занял наибольшее количество участников 10. И самое главное - удалось выиграть "Серебряный кубок" за

лучший результат команды из трех машин. Пилоты на вазах оставили всех представителей второго экипажа, которые пользовались "Москвичами-412". Но москвичи заявили 5 штук, и 4 из них достигли финиша, что предопределило вручение самого престижного "золотого кубка" — за лучший результат команды, состоящей из четырех машин, хотя все они были среди "Жигулей", и произошло сближение экипажей, но все они были ниже "Жигулей", и произошло сближение экипажей. В целом, успех европейского тура 1971 года стал первым шагом к признанию автомобилей Вазова как наиболее подходящих серийных автомобилей для автоспорта в Советском Союзе.

Еще одной важной вехой в 1971 году стало начало использования двигателей ВАЗ в гоночных формулах. Также в этом году Международная автомобильная федерация приняла решение перевести Формулу-3 с 1-литровых двигателей на 1,6-литровые. Эти технические требования были затем также приняты во время Кубка дружбы социалистических стран по кольцевым автогонкам. Будучи уроженцем Тольятти, Лев Шувалов стартовал на советском этапе турнира, который проходил в Минске, и финишировал на шестом месте. В чемпионате СССР, помимо двух гонщиков ВАЗА, использовался действующий чемпион Юрий Андреев из "Жигулей", которому удалось добиться лучшего результата сезона со вторым местом в советском классе Формулы-1 на третьем этапе.

В первом розыгрыше "Заводского трофея" команда ВАЗ заняла второе место, уступив только сильной на тот момент команде AZLK и представителям Gaz, Иж, UAZ, ZAZa, TOARZa. Однако уже в 1973 году ВАЗ стал лучшим на этом турнире, и впоследствии он всегда становился его победителем, вплоть до 1977 года, когда эта награда была завоевана в последний раз. В течение следующих нескольких лет Хроника успехов автомобилей ВАЗ стремительно развивалась. Этому также способствовало развитие серийного производства новых моделей с более мощными двигателями. В 1972 году дебютировал ВАЗ-2103 с 1,5-литровым двигателем,

в 1974 году - ВАЗ-21011, версия "Копейки" с 1,3-литровым двигателем, в 1976 году - ВАЗ-2106 с 1,6-литровым двигателем. Модель ВАЗ-21011 (Lada 1600 на международных ралли) широко использовалась в советском автоспорте со второй половины 1970-х до середины 1980-х годов. появилась возможность устанавливать самые мощные двигатели ВАЗ от ВАЗ-2106 до самых легких и доступных в серийной модели ВАЗ-21011.

Уже в 1972 году "Жигули" активно использовались раллийными гонщиками из обеих социалистических стран (ГДР, Венгрия), это также относится к некоторым спортсменам из Западной Европы. В 1972 году состоялся дебют автомобилей ВАЗ на этапах чемпионата Европы по ралли, а в следующем сезоне - на этапах чемпионата мира по ралли, который только что дебютировал. За рулем ВАЗА на втором этапе Нового чемпионата мира — Ралли Швеции - в 1973 году стартовали сразу пять советских команд.

Одним из самых значительных достижений 1970-х годов стало шестое место экипажа Стасиса Брундзы на ВАЗ-2103 на греческом пьедестале почета чемпионата мира по ралли 1976 года. Этот результат стал лучшим в истории WRC для советского экипажа и советской машины. К этому времени большинство членов советской раллийной команды переехали в Россию из Москвы. Сам Брундза работал тест-пилотом на ИЖ до 1975 года, но также решил перейти на Lada. Автомобили Тольятти были легче, имели более современный дизайн тормозов и подвески, лучшее распределение веса и лучшую приспособляемость к движению с двигателем. Успех Стасиса имел далеко идущие последствия, в 1978 году он стал начальником экспериментального отдела по подготовке спортивного инвентаря на Вильнюсском автомобильном заводе (VFTS) и вместе с коллегами ВАЗ начал готовить автомобили к раллийным соревнованиям, сотрудничая с Тольяттинским заводом, который привез в Вильнюс уже легкие и усиленные кузова, различные узлы и агрегаты, которые подверглись дальнейшим усовершенствованиям. Вскоре почти все члены раллийной команды СССР стали пользоваться "Ладой ВЕСТОЙ". С середины семидесятых годов



чешские специалисты, а затем и представители других стран Восточного блока также начали готовить автомобили ВАЗ к раллийным и кольцевым гонкам.

В 1973 году команда "Автоэкспорта" на ВАЗ-2101 выиграла "Золотой кубок" на Тур де Европа за лучший результат в составе команды из пяти автомобилей. экипаж Кастити Гирдаускаса стал пятым в абсолютном зачете. А в следующем году экипаж Леонтия Потапчика занял четвертое место в абсолютном зачете этого автомобильного марафона на "копейке". Среди других успехов ралли "лад" - попадание в первую десятку абсолютного первенства на греческом этапе чемпионата мира среди экипажей Стасиса Брундзы в 1978 году 10-е место, а также экипажи Николая Елизарова и Сергея Вуковича в 1979 году 9-е и 10-е места соответственно. (все трое использовали ВАЗ-21011-1600). Кроме того, западноевропейские раллийные гонщики также обратили внимание на спортивные версии ВАЗ. Достаточно сказать, что места в топ-10 этапов WRC заняли: на ВАЗ-2103 экипаж грека Павлоса Мокутиса в Греции в 1975 году 10-е место, о том, как он принес Lada первое в истории очко на чемпионате мира), экипаж норвежца Пер Энгсета в Швеции 1977 г. 10-е место. Кроме того, Энгсет за рулем ВАЗ-21011-1600 трижды поднимался на подиум австрийского этапа чемпионата Европы Яннер Раллигьеп в 1977, 1979 и 1980 годах. А экипаж советского раллийного гонщика Хейкки Оху на ВАЗ-21011-1600 смог занять шестое место на сильном этапе чемпионата Европы 1979 года. В то же время на разных моделях ВАЗ неоднократно одерживались победы и подиумы в своей категории. Успехи на международных соревнованиях по ралли не остались незамеченными и благотворно повлияли на динамику продаж Lada в Европе.

В то же время гонщики соревновались с экипажами московских, польских Skoda и Fiat на всесоюзных соревнованиях и в розыгрыше Кубка дружбы социалистических раллийных стран в 1970-х годах. В товарищеском кубке первые победы тольяттинских машин одержал экипаж Андриса Лейманиса, выигравшего два этапа турнира в 1978 году. В следующем году

команда Старших братьев доминировала на одном из этапов, а команда поляка Богдана Возовича выиграла два этапа. Болгарин Георгий Петров в 1977 и 1979 годах и поляк Богдан Возович в 1979 году (все перечисленные ралли на ВАЗ-21011-1600) стали медалистами турнира в конце сезона. В сборной Советского Союза победы в командном зачете Кубка дружбы всегда имели приоритет, и наши спортсмены смогли выиграть в 1975, 1977-1979 годах, причем экипажи, стартующие на автомобилях ВАЗ, каждый раз вносили существенный вклад в конечный результат.

На Кубке дружбы по кольцевому велоспорту 1973 года он начал забивать в классе легковых автомобилей. с самого начала модели ВАЗ использовались как гонщиками СССР, так и спортсменами других стран, в частности представителями Чехословацкой ССР. Лучшие результаты наших "коллекций" показаны на вазах этого турнира с 1974 года. В 1976 году объем двигателя в турнире был ограничен 1300 куб.см, что автоматически отключалось, из списка доступных моделей "Москвич", ВАЗ-2103 и ВАЗ-2106, в то же время, повысилась конкурентоспособность румынской Dacia-1300, югославской "Заставы 101" и восточногерманской Wartburg 353rude, объем двигателей которых не превышал 1300 куб.см. Все лидеры советской сборной стали использовать ВАЗ-21011. В следующем году Валерионас Вайсвил стал первым советским обладателем Кубка дружбы в "Теле" (бронза). в 1978 году он стал первым пилотом СССР, выигравшим этап в классе кузова, а Виталий Богатырев стал призером турнира (этот успех был повторен в следующих двух сезонах), сборная СССР впервые одержала победу в командном зачете класса кузова. В 1979 году, после обновления технического регламента, спортивные автомобили, такие как Škoda 130 RSrufir, больше не допускались к старту, и основная масса спортсменов турнира предпочла советский ВАЗ-21011. Среди них также победитель, чех Властимил Томашек, другие спортсмены ЧССР, СССР и ГДР. В этом сезоне впервые все пять лидеров Кубка были выиграны на "Жигулях". В семидесятые годы "москвичи" были почти полностью изгнаны с ипподромов.

в 1970-х годах автомобили WAZ также были быстро представлены в первых выпусках. В формульных классах двигатели ВАЗ активно используются с 1972 года. Уже в 1973 году спортсмены из стран Восточного блока сменили двигатели ВАЗ на двигатели ВАЗ. по состоянию на 1974 год они уже использовались большинством пилотов Кубка дружбы.

Автомобили АВТОВАЗа активно использовались в зимних гонках. В 1973 году Эдуард Пистунович впервые выиграл чемпионаты РСФСР и СССР по гоночной трассе в классе 1300 куб.см, в котором все стартовали на ВАЗ-2101, а уже в 1974 году ему удалось впервые в бою с пилотами "Москвичей" в классе 1300 куб.см. 1600 куб.см, чтобы выиграть класс с ВАЗ-2103. В 1975 году впервые был проведен чемпионат СССР по ипподрому в едином зачете, в котором гонщики смешанно стартовали на "Жигулях", "Москвичах" и "Волге", в течение первых двух лет победителем был Анатолий Козырчиков, один ВАЗ-2101 и ВАЗ-2103.<sup>39</sup> В то же время эксперты отметили, что благодаря Анатолию действительно родился новый стиль вождения в гоночных гонках на классических автомобилях, который распространился в будущем.

В 1970-х годах в советском автокроссе родились два новых направления: багги и легковые автомобили (без внедорожников). В обоих случаях Тольяттинский автомобильный завод оказал большое влияние на новые классы. Таким образом, пассажирский автокросс страны родился полностью по инициативе ВАЗа. С 1973 года Тольятти организует первые в стране соревнования по этой дисциплине - "Серебряную башню", которая быстро стала популярной и традиционной и благодаря которой позже появился чемпионат СССР по легковому автокроссу (он начался с 1981 года). В то же время в стране активно проводились багги-гонки, а в 1977 году дебютировал чемпионат СССР по автокроссу по спортивному кроссу. При этом большинство участников использовали в своих конструкциях двигатели

---

<sup>39</sup> Высокой мысли пламень: [кн.1]: Управление главного конструктора АВТОВАЗ. Страницы истории (1966-1976) / сост. и ред.: В.А. Котляров. – Тольятти: ДИС ОАО «АВТОВАЗ», 2000. С. 357.

ВАЗ. Наиболее активную роль в строительстве багги сыграли заводские рабочие ВАЗа, а также те, кто управлял трассой тольяттинского автомобильного гиганта LSGA (Лаборатория спортивных и гоночных автомобилей) и АвтоВазТехобслуживания, где даже была выпущена первая партия из нескольких десятков багги в СССР. При этом в 1970-е годы основными классами советского автокросса были грузовики и внедорожники, поэтому неудивительно, что вскоре после запуска в производство полноприводного ваза "Нива" в 1977 году спортсмены на них начали участвовать в гонках по автокроссу вместе с УАЗами.

В 1980-х годах спортсмены на автомобилях ВАЗ почти повсеместно стали доминировать в дисциплинах советского автоспорта, где, за редким исключением, они начинали. Также "лады" стали главным оружием советских спортсменов на международных соревнованиях, где они лишь периодически уступали "москвичам" в раллийных гонках.

Основным спортивным автомобилем ВАЗ в национальной раллийной команде СССР в начале 1980-х годов был 21011, особенно версия с 1,6-литровым двигателем. В то время значительно возросли скорости на трассах международных турниров, мощность машин лидеров давно превысила 250 л.с., полноприводные модели с турбомоторами мощностью более 300 л.с. покорили владельцев "Лады" в таких условиях, двигатели мощностью 160 л.с. становилось все труднее добиваться высоких позиций в абсолютном зачете. В 1980-х годах автомобили Lada все еще выбирались в качестве боевых раллийных автомобилей рядом пилотов из различных западных стран. Превышение мощности и скорости в этом классе привело к неконтролируемому росту несчастных случаев на раллийных трассах в середине 1980-х годов с многочисленными жертвами среди спортсменов и зри телей, поэтому группа В была отменена после сезона 1986 года. В начале 1980-х годов популярность ралли-рейдов вышла на совершенно новый уровень, во многом благодаря большому успеху гонки "Париж-Дакар". Эти автомобили добились ряда значительных успехов в этом виде автоспорта.

Прежде всего, благодаря призам в самой престижной ралли-рейдовой гонке в мире - "Париж-Дакар". Все началось с победы экипажа Жан-Клода Бривуана на двух стартовых этапах гонки в 1980 году. В последующие два года вместе со Штурмом и Андре Деле он занял третье и второе места соответственно по результатам всей автомобильной гонки.

Стоит упомянуть историческое развитие профессионального парусного спорта в городе Тольятти. Впервые оказавшись на берегу Жигулевского моря, гости нашего города неизменно восхищаются гигантскими размерами водохранилища, красотой его берегов и множеством белых парусов на поверхности воды. На самом деле, ни в одном другом городе на Волге нет такого количества парусных судов, как на побережье Тольятти - яхт-клуба "Дружба". Уже в 1970 году на Куйбышевском азотно-туковом заводе появилась парусная секция, которая тогда находилась под охраной Куйбышевского яхт-клуба "Гидрострой". Но через год клуб КГС переехал в другое место, и вся занимаемая им территория перешла к спортсменам химического общества. С тех пор Парусный спорт стал одним из основных направлений программы физической культуры и спортивной поддержки КАТЗ–Куйбышевазота. Именно по этой причине родился знаменитый яхт-клуб "Дружба", который породил не одно поколение тольяттинских моряков, являющихся постоянной элитой парусного спорта в России.

Уже в первые годы существования яхт-клуба основу тольяттинской парусной школы представляли моряки, выступавшие в большинстве олимпийских классов. Среди них были взрослые профессиональные спортсмены, которые управляли большими круизными яхтами. Конечно, построить или купить такую яхту личными усилиями-задача почти невыполнимая. Поэтому "КуйбышевАзот" не только помог улучшить инфраструктуру клуба, но и приобрел яхты такого класса. Флот Дружбы состоял из полутора десятков таких кораблей, в состав которых входили команды по пять-семь человек. И дело не только в фабричных рабочих:

простые граждане и даже спортсмены из других городов страны все чаще присоединяются к парусному спорту.

Особое внимание уделяется детскому спорту. На территории яхт-клуба "Дружба" расположены три тренировочных центра: Самарская школа спортивного мастерства, Школа олимпийского резерва № 1 и Тольяттинская школа олимпийского резерва №14 "Жигули".

Хотя удовольствие от катания на лодке стоит недешево, дети всех возрастов занимаются совершенно бесплатно. Около 200 детей проводят все лето на воде и в ангарах со своими лодками, а в холодное время года занятия продолжаются в классе. Чтобы обеспечить практическую и эффективную подготовку стольких юных спортсменов, необходимо было построить прочную тренировочную базу, и основная финансовая нагрузка в этой области на протяжении всей истории дружбы ложилась на плечи "Куйбышевазота".

Сильнейший яхт-клуб страны не смог прижаться к земле, доставшейся ему по наследству. Бывшие эллинги и взлетно-посадочная полоса, игравшие роль центрального офиса и тренировочного зала, не справлялись с масштабными задачами по обеспечению тольяттинских спортсменов. Поэтому было принято решение провести большое количество работ по укреплению и реконструкции побережья, что позволило освободить дополнительные площади для обучения юных моряков и развития яхт-клуба.

Строительство портов потребовало больших затрат со стороны ПАО "КуйбышевАзот". Но теперь очень молодые моряки делают свои первые шаги в мире парусного спорта в безопасной и спокойной воде, защищенной от больших волн. Кроме того, в портах есть стоянка для дюжины больших яхт и других судов. Создание новых водных территорий и укрепление береговой линии осуществляются и по сей день. Очень скоро появится дополнительная инфраструктура, которая будет удобна для граждан.

Самым ярким сооружением на берегу было главное здание клуба. Белоснежный, напоминающий своими формами обводы корабля, кажется,

плывет над Волгой. Под внешним великолепием скрыт ультрасовременный тренировочный комплекс с классными комнатами, тренажерными залами и комнатами отдыха. Со смотровой площадки, как и из дома капитана, открывается панорамный вид на Жигулевское море.

В школу парусного спорта дети поступают в возрасте семи лет, и за время своего существования "Дружба" произвела на свет многих звезд яхтинга этих детей. Невозможно перечислить все знаки отличия, которыми обладают наши спортсмены: среди студентов яхт-клуба-чемпионы России, Европы и мира. Отвечая на вопрос о самом большом успехе тольяттинской школы, старший тренер Александр Троицкий отвечает: "тринадцать наших ребят в настоящее время являются членами олимпийской национальной сборной – это лучшее достижение". Кроме того, то, что "дружба" бросает будущим олимпийским чемпионам, "КуйбышевАзот" оказывает помощь олимпийской сборной Российской Федерации по поводу парусной компании, несущей ответственность за развитие парусного спорта в Самарской области не только по обязательствам, но и по возможному привлечению Парусный спорт на новом уровне развития.

Ежегодно на базе яхт-клуба проводится от 10 до 20 соревнований различных категорий: городские, региональные, всероссийские соревнования, соревнования для взрослых и соревнования для детей и молодежи. Для их осуществления необходимы не только хорошая погода, но и благоприятные условия на берегу. ПАО "КуйбышевАзот" предоставило территории клуба все необходимое для комфортного и приятного отдыха между парусными гонками.

Конечно, ребята из Тольятти становятся частыми гостями зарубежных и международных чемпионатов. В нынешних сложных экономических условиях чрезвычайно сложно совершать длительные переезды на своих лодках. Поэтому ПАО "КуйбышевАзот" вновь взяло на себя обязательство финансировать поездки и пребывание юных моряков на соревнованиях. Забота о таком мощном предприятии позволяет спортсменам полностью

посвятить себя любимому времяпрепровождению, прославив Тольятти, регион и Россию новыми победами.

Таким образом, история развития профессионально спорта на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг имеет характерные черты, профессиональный автомобильный спорт в Тольятти – важное явление общественной жизни города. Этому способствуют наличие в городской черте гоночных трасс и традиционные ежегодные соревнования по кроссу и кольцевым гонкам, собирающие десятки тысяч зрителей. Движущей силой автоспорта является поддержка сбыта автомобилей. Профессиональный автомобильный спорт можно рассматривать как важный элемент управления процессом автомобилизации. Региональные власти предоставляли для соревнований площадки и незагруженные участки дорог, выделяли и поддерживали трассы для автокросса. Разумеется, развитие инфраструктуры и обеспечение безопасности требует определённых затрат, однако это не только дает положительный эффект за счет сублимации гоночных позывов у спортсменов, но будет способствовать повышению культуры вождения, а также общего технического уровня всех слоёв населения.

Выводы по 2 главе



Таким образом основными направлениями развития физической культуры на Волжском автомобильном заводе в период 1970-1980гг. являлся футбол. Соревнования проводились с целью популяризации спорта в г. Тольятти, усилению воспитательной и спортивно-массовой работы среди детей по месту жительства, укрепления их здоровья, вовлечению в регулярные занятия спортом, выявление лучших игроков и команд. Руководство по проведению соревнований возлагалось на судейскую коллегию. Соревнования по футболу проводились с целью популяризации футбола в г. Тольятти, усилению воспитательной и спортивно-массовой работы среди детей по месту жительства, укрепления их здоровья, вовлечению в регулярные занятия спортом, выявление лучших игроков и команд. Большим спортом на заводе занимается соцкультбыт ВАЗа. В нашем городе много спортивных площадок. Это позволяет представить сотни команд на турнирах.

### ГЛАВА 3 ПРОБЛЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ Г. ТОЛЬЯТТИ В УЧЕБНОМ КУРСЕ «ИСТОРИЯ»

### 3.1 Методическое сопровождение преподавания страниц истории спортивной жизни г. Тольятти

История физической культуры и спорта в СССР представлена множеством научными и журналистскими публикациями, но вопросы преподавания физкультуры и спорта должным образом не рассматривались. Тема нашего исследования заключается в том, чтобы заполнить этот пробел.

Организационные, научные, теоретико-педагогические и методологические основы советской системы физического воспитания формировались и совершенствовались на протяжении многих лет существования СССР. Советская система физического воспитания впитала в себя все лучшее, созданное ее предшественниками.

Новая программа физического воспитания, принятая в 1971 году Министерством высшего образования СССР, представляет большой интерес для исторической преемственности. Обучение и образование должны использоваться для поддержания высоких умственных и физических показателей, развития спорта и повышения спортивных навыков, чтобы подготовить учеников к высокопроизводительной работе и защитить социалистическую Родину. Целями программы были укрепление здоровья и всестороннее развитие физических способностей, приобретение двигательных навыков и навыков, профессиональная и прикладная физическая подготовка, естественная потребность в систематическом физическом воспитании и занятиях спортом, улучшение спортивных навыков, формирование коммунистического мировоззрения, социально активный образ жизни

Программа говорит об идейно-патриотической направленности физкультуры со спортивной направленностью. Система оценки физической подготовки студентов была основана на комплексе ГТО. Для практических занятий было создано три отделения: специальное, подготовительное и спортивное.

Советская педагогика очень внимательно относилась к индивидуализации обучения. Организационные формы, отметил Ю. К. Бабанский, направленные на крайнюю индивидуализацию обучения, не соответствуют духу нашей школы.<sup>40</sup> Поскольку организация классов является основной формой обучения, которая включает в себя совместную коллективную деятельность, трудно справиться с проблемами, связанными с учебной индивидуализацией обучения. Разделение учебной группы на подгруппы по степени подготовки позволило в определенной степени обеспечить дифференцированное образование для учеников. Как правило, таких групп было три: сильная, средняя, слабая с соответствующими вариантами учебной нагрузки.<sup>41</sup>

Предмет «Физическая культура», является основой занятий физического воспитания. Долгое время это был единственный предмет в школе, по которому не было учебников. Вся теория учителей была рассказана в классе, и при подготовке к урокам они использовали свои собственные знания, свою личную библиотеку.

Необходимость введения в России учебника по истории физической культуре обсуждалась на уровне Государственной Думы РФ. Парламентарии решили, что учебник необходим для укрепления педагогической сущности предмета, повышения эффективности преподавания и формирования сознательного отношения учащихся к урокам физкультуры, своему здоровью и к своему телу. Учебники по этой теме сегодня направлены на улучшение здоровья учащихся и развитие способности самостоятельно применять знания, полученные на уроках физкультуры, в повседневной жизни.

Учебники по истории физической культуры и спорта содержат основную информацию о физической культуре и спорте, обязательные учебные материалы по спортивным играм, легкой атлетике, гимнастике,

---

<sup>40</sup> Бабанский, Ю.К. Оптимизация учебно-познавательного процесса: методические основы / Ю.К. Бабанский. - Москва: Просвещение, 1982. С. 192.

<sup>41</sup> Баранов, С.П. Педагогика: учеб. пособие для пед. уч-щ / С.П. Баранов, Л.Р. Болотина, В.А. Слостенин. - Москва: Просвещение, 1987. С. 368.

боевым искусствам, лыжным тренировкам и плаванию. В учебниках также описываются физические упражнения, включаются вопросы подготовки и участия в соревнованиях. Кроме того, учебники содержат информацию о нормах физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Учебная литература по истории физической культуре содержат как теоретический, так и практический материал, призванный помочь закрепить знания, навыки и навыки, приобретенные на уроках. Учащиеся также могут ознакомиться с историей Олимпийских игр, видами спорта, изучение которых включено в школьную учебную программу. В целом, материал в учебниках больше ориентирован на самостоятельную работу учащихся и касается организации физических упражнений в целях благополучия.

Учебник "История физической культуры и спорта" рассказывает о возникновении, становлении, развитии и функционировании основных отечественных и зарубежных систем физического воспитания и международного спортивного движения. В рамках этих систем описывается эволюция общих принципов физической культуры и спорта, как их - ориентация на благополучие, формирование положительных личностных качеств в процессе физического воспитания и т.д. Учебник также может быть полезен студентам средних общеобразовательных учебных заведений, преподавателям профильных вузов и колледжей, преподавателям физической культуры.<sup>42</sup>

Еще одним примером может служить учебник «Методика физического воспитания» Виктор Михайлович Качашкин он пишет в своем учебнике краткую информацию о курсе теории методов физкультуры, а также обсуждает следующие вопросы: занятия физкультурой в СССР, методы проведения учебно-воспитательных и внеклассных работ по физкультуре в начальной школе, их планирование учитывается. У преподавателя должны быть практические материалы физической

---

<sup>42</sup> Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта: учебное пособие / Б.Р. Голощапов Москва: Академия, 2001. С. 192.

программы. С этой целью в области методики физического воспитания включаются практические занятия, в ходе которых подробно изучаются, анализируются и выполняются упражнения и игры, предназначенные для школьной и внеклассной работы с детьми.<sup>43</sup>

В учебнике «История России конец XIX - начало XXI века. Н.В. Загладин Ю.А. Петров» подробно рассматривается тема советского спорта 1970 годов. В конце параграфа есть вопросы для самопроверки.

Учебник «История России, XX - начало XXI века, 11 класс» дает характеристику важнейшим процессам и тенденциям общественно-политической, социальной и духовной жизни нашей страны в XX - начале XXI в. В нем выделяются основные дискуссионные проблемы отечественной истории, ориентируя учащихся на развитие самостоятельного мышления, подробно рассматривается тема спорта в СССР в 1970-1980гг.<sup>44</sup>

Физкультурно-спортивное движение в Советском Союзе, имевшее государственную поддержку, было одним из самых массовых в мире. Миллионы школьников приняли участие в знаменитых соревнованиях по хоккею с шайбой "Золотая шайба", футбольных соревнованиях "Кожаный мяч", военно-спортивных играх "Зарница".

С 1952 года советская спортивная сборная принимала участие в Олимпийских играх, неоднократно лидируя по количеству завоеванных медалей. Советские спортсмены, борцы и баскетболисты, гимнасты неизменно оказывались в центре спортивных событий. Особенно преуспели хоккеисты, мастера фигурного катания, лыжного спорта, бега и других видов спорта. Имена таких фигуристов, как Л. А. Пахомов, А. Г. Горшков, К. И. Роднина и Александр Зайцев, хоккейный лидер В.М. Бобров, В.Б. Харламов и В.А. Третьяк, А.Н. Мальцева были известны огромному количеству болельщиков. В 1956 году советские футболисты были сильнейшими на

---

<sup>43</sup> Качашкин, В.М. КЗО Методика физического воспитания. Учеб. пособие для учащихся школьных пед. училищ / В.М. Качашкин. - Москва, Просвещение, 1972. С. 37.

<sup>44</sup> Загладин, Н.В. Достижения советского спорта: учебник для 11 класса общеобразовательных учреждений / Н.В. Загладин, Ю.А. Петров. - Москва: Просвещение, 2007. С. 288.

Олимпийских играх в Мельбурне, Австралия, в 1960 году они выиграли Кубок Европы. Знаменитый вратарь сборной СССР Лев Иванович Яшин стал обладателем "золотого мяча" - награды лучшему футболисту Европы в 1963 году. Шахматы были очень популярны. Советские гроссмейстеры М.М., А. Е. Карпов, Г. К. Каспаров и другие одержали победы на чемпионатах мира.

Признанием мастерства советских спортсменов стало проведение летних Олимпийских игр 1980 года в Москве, хотя многие страны отказались от участия в этом спортивном мероприятии из-за войны в Афганистане из-за ухудшения отношений между СССР и западными странами. Результаты всегда были предметом национальной гордости страны. Во время трансляции соревнований люди бросились к экранам телевизоров, бросая все свои дела.

В 1980 году происходят первые международные победы бойца А. А. Карелина. Впоследствии он был трехкратным олимпийским чемпионом, несколько раз чемпионом мира и Европы, избран лучшим бойцом планеты и награжден знаком героя России. Он стал воплощением огромной физической силы, спортивного ноу-хау и воли к победе. В наше время А. А. Карелин и В. А. Третьяк ведут большую общественно-политическую деятельность, являясь депутатами государственной думы.

В течение 8 недель в школе интернат «№4» г.Тольятти я провел 24 урока истории, одно из которых было проведение анкетирования на тему «Проверка остаточных знаний о истории спорта и физической культуры». Уроки истории проводились в 9 и 10 классах под руководством очень опытного и знающего учителя Лукьяненко Виктории Витальевны. Результаты анкетирования показали, что познания обучающихся в истории спорта и физической культуры у молодых людей крайне малы. Мы теряем молодежь, знания которой об истории спорта своей страны все больше носит фрагментарный характер. Мной было проведено анкетирование среди учащихся 9-х классов. Печально, но подростки нашей школы не знают спортсменов Советского периода.

Целью опроса было выяснить, знает ли современная российская молодежь историю своей страны, историю спортивных побед. Казалось бы, куда проще ответить на вопросы, преподаваемые еще в средних классах школы, однако, всё оказалось намного труднее, и, увы, плачевнее. В ходе исследования участвовало 43 человека. К сожалению, как и предполагалось, большинство современной молодежи имеют смутное представление о событиях Советского спорта, знаниях истории спорта своего города «Тольятти», либо же, что самое страшное, эти самые знания отсутствуют полностью.

Формирование основ истории физической культуры и спорта началось с понимания и описания отдельных исторических событий, способствующих возникновению и развитию элементов игр, физических упражнений и спортивных соревнований народов разных стран и континентов, в том числе неотъемлемая часть образовательного процесса в учебных заведениях России.<sup>45</sup>

Знание истории физической культуры и спорта позволяет лучше понять процессы, которые происходили в прошлом в движении физической культуры, и применить их улучшенную модель. Эти знания позволяют прогнозировать тенденции развития этого движения, прогнозировать и корректировать его будущее. Если мы посмотрим на историю спорта поэтапно, мы увидим, что на протяжении всей истории человечества спорт не только играл роль в обществе как средство развлечения, военной физической подготовки или охоты, и некоторые из них остались прежними (например, борьба), а другие со временем изменились. До сих пор спорт меняется, появляются новые типы, в том числе параолимпийские игры. Ясно только одно, спорт полезен для физического и психического здоровья человека, он существовал для разных целей в истории человечества, истинное применение должно помочь создать гармонию души.

---

<sup>45</sup> Геллер, М. «История России: 1917–1995 / М. Геллер, А. Некрич. - Москва, 1994. С. 296.

Таким образом, история физической культуры и спорта, является неотъемлемой частью воспитания и имеет большое значение для человека. Воспитание детей должно осуществляться совместными усилиями семьи, школы и общественности, при этом ведущая роль отводится школе. В школе закладываются основы физического воспитания детей. Физкультурой в начальных классах занимаются учителя классов.<sup>46</sup> Поэтому учителя должны обладать достаточными знаниями, навыками в области культуры и спорта для воспитания детей. Преподаватель должен знать практические материалы программы истории физической культуры и спорта. С этой целью в область методов обучения входят практические занятия, на которых детально изучаются, анализируются и проводятся упражнения и игры для воспитательной и внеклассной работы с детьми.

Анализ учебной литературы по повышению осведомленности учащихся об истории развития физической культуры и спорта показал, что формирование культуры в современную эпоху связано с улучшением организации занятий и пересмотром содержания работы. «Вхождение» в мир физической культуры и спорта - это не просто процесс «вовлечения» человека в различные формы физической активности. Формирование физической культуры и спорта человека - это процесс сознательного соблюдения его ценностей, который также включает в себя овладение знаниями в целом, а также изучение истории развития в частности.

---

<sup>46</sup> Лукьяненко, В.П. Состояние и перспективы совершенствования физического воспитания школьников в свете современных концептуальных подходов / В.П. Лукьяненко // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: Научно-методич. журнал. 1999.



### 3.2 Организация и проведение внеурочных мероприятий по изучению истории спортивной жизни

Сейчас мы отправимся на экскурсию в «Олимп», где мы узнаем много нового об истории спортивного комплекса, узнаем, какие там проводятся соревнования. У вас будет возможность самим увидеть грацию здания. Наш город растет и строятся новые спортивные объекты. Чтобы спортсмены могли заниматься своими любимыми видами спорта в любое время года и в любую погоду, для них построили новые спортивные площадки чтобы у вас вместе с родителями была возможность ходить на спортивные мероприятия. Когда вы вырастаете, то вы сможете найти себе секцию по душе. Территория рядом с водохранилищем предназначалась для активного отдыха и занятий спортом. Именно в этой зоне был запланирован общий спортивный центр города, частью которого является универсальный спортивный комплекс "Олимп" с дворцом спорта "Волгарь" и стадионом "Торпедо". крупная система спортивных залов, арен. Комплекс Олимп не имел аналогов в СССР и вошел в десятку лучших спортивных и комплексов Европы по оснащенности и вместимости. «Олимп» строился поэтапно, манежная часть была построена в последнюю очередь, некоторые элементы архитектуры относятся к тольяттинскому комплексу с лучшим и образцами архитектуры советского модернизма. Например, оконные проемы со стороны западного фасада иногда встречаются в московской архитектуре времен Брежнева, такие есть на проспекте Вернадского. Проект бассейна был реализован в 1970-1971 годах проектной мастерской института драматических зданий и спортивных сооружений имени Бориса Мезенцева. В здании бассейна бассейн площадью 50 на 21 метр, бассейн для прыжков площадью 20 на 16 метров, тренировочный бассейн площадью 21 на 16 метров, комната для подготовки и спортивная арена были спроектированы в длинном низком блоке, который можно легко разместить в помещении, реконструированы для необходимых потребностей. В стадионе есть шесть игровых площадок:

спортивные залы для акробатики, гимнастики, хореографии, настольный теннис, тренажерный зал и стационарные и мобильные трибуны, рассчитанные на 2500-3500 мест в зависимости от используемых площадок. Отец богов и людей - Зевс, главный греческий бог, не случайно поселился на Олимпе, потому что Олимп - самая высокая гора Аллады.



Универсальный спортивный комплекс "Олимп" является одним из самых популярных социальных и культурных учреждений города Тольятти. На момент своего открытия у него не было аналогов в СССР, и он входил в десятку лучших спортивных и развлекательных заведений Европы по оснащению и вместимости.

Плавательная часть спортивного комплекса, введенная в эксплуатацию в конце декабря 1985 года, состоит из 50-метрового спортивного бассейна, 25-метрового тренировочного (детского) бассейна и прыгающего бассейна с уровнем воды 1710 квадратных метров. В части арены, которая затем начала свою работу, есть шесть игровых площадок, тренажерные залы для гимнастики, акробатики, хореографии, настольного тенниса, тренажерный зал и трибуны (стационарные и мобильные), рассчитанные на огромное количество мест, в зависимости от требований клиентов. используемые области.

В «Олимпе» есть сауны, буфеты и столовая, а также гостиничный общежитие (2-местные номера на 42 человека). Каждый день спортивный комплекс, который начинает свою работу в шесть с половиной утра и заканчивается в десять вечера, принимает около 4500 взрослых и детей. Более 2000 молодых жителей Тольятти учатся в муниципальной спортивной школе олимпийского резерва № 10 "Олимп", в которую входят три отделения-гандбол; плавание / дайвинг; а также гимнастика (спорт и искусство) и стрельба из лука.

Школа гандбола, в которой воспитывалось несколько чемпионов мира и Европы среди девочек разных возрастов, пользовалась особым успехом за годы своего существования в стенах. В настоящее время это главная кузница талантов для команды мастеров Lada, которая в основном укомплектована местными студентами. В послужном списке тольяттинского гандбольного клуба, базирующегося на Олимпе, шесть золотых, восемь серебряных и четыре бронзовых медали чемпионата России, победа в национальном кубке в 2006 году, победа в Кубке обладателей кубков в 2002 году и Кубок Европейской федерации гандболистов. гандбол в 2012 и 2014 годах, а также финал Лиги чемпионов Европы в 2007 году. С 2002 года ежегодно в Тольятти проводится беспрецедентный международный фестиваль детского гандбола, на котором на площадках Олимпа собираются более ста команд из десятков городов России и соседних стран.

Среди учащихся школ плавания, школ акробатики и гимнастики есть сотни мастеров спорта, в том числе международных классов, победителей и призеров чемпионатов России, Европы, мира и Олимпийских игр. Гордостью гимназии является ее самый умный ученик-заслуженный мастер спорта России, четырехкратный олимпийский чемпион, обладатель ордена мужества Алексей Немов. В "Олимпе" тренеры с высочайшей спортивной квалификацией. Многие из них имеют звание «Заслуженный тренер России».

«Олимп» обучает плаванию учащихся начальных и средних школ, существуют школы дайвинга и аквааэробики, проводятся оздоровительные

дни и красочные водные шоу В новогодние праздники, работают физиотерапевтические группы. Ежегодно здесь проводится до десяти крупных выставок, ярмарок и автосалонов, в том числе международных. Благодаря своей универсальности и доступности спортивный комплекс уже давно пользуется большой популярностью среди граждан.

Плавающим посетителям "Олимпа" наверняка пришла в голову мысль, что высокая арочная конструкция над основной раковиной бассейна поднимает человека к вершинам смелого технологического мышления и дает простор для воображения. Радует и другие элементы архитектуры комплекса, пространственный дизайн "Олимпа" дополнен витражами, пропускающими большой поток света. В "Олимпе" чувствуется особый масштаб Тольятти, совершенно отличный от областного города, уже на краю бассейна зрителю предстает внушительная гора с козырьком в виде знаменитых олимпийских колец, все это напоминает декорации фантастического фильма о космосе.

В Тольятти, как и во всем СССР, проблема массового физического воспитания и досуга была решена благодаря признанию важнейшей роли спорта в развитии человечества. Об этом свидетельствует, в частности, хартия спортивных сооружений международного союза архитекторов, принятая в Осло в 1964 году. Развитие физической культуры и спорта обеспечивалось необходимой материальной базой и, в первую очередь, помещениями для проведения тренировочных курсов и соревнований.

Спортивный комплекс "Олимп" является примером комплексного подхода в области создания зрелищных спортивных сооружений. Проект был создан центральным научно-исследовательским институтом экспериментального проектирования зрелищных зданий и спортивных сооружений имени Сергея Мезенцева мастерской №5. Главным архитектором проекта был Борис Аверинцев. В 1954 году архитектор работал с арочными несущими конструкциями в проекте зимнего плавательного бассейна московского ЦСКА на Ленинградском проспекте. Универсальный спортивный комплекс также славится спортивными победами на самом

высоком уровне, воспитанники «Олимпа» завоевали не одну золотую олимпийскую медаль.

На Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро четыре представителя клуба «Олимп» Ольга Акопян, Ирина Близнава, Дарья Дмитриева, Татьяна Ерохина и главный тренер Lada Левон Акопян ожидали золотого триумфа. Тольяттинский гандбольный квартет и его наставник внесли значительный вклад в победу Бразилии. Официальной датой основания тольяттинского гандбольного клуба является 7 апреля 1998 года. с этого момента было принято решение о введении хроники большого гандбола в Тольятти. Особой чертой в истории спортивной школы является имя Алексея Немова. Его стремительное восхождение на вершину мирового спорта началось в 1988 году. На Олимпийских играх в Атланте он завоевал серебряную медаль в многоборье, а также золото в составе сборной России, в котором его вклад был наиболее значимым. Кроме того, Тольятти получил еще три бронзовые медали в многоборье и золотые медали. С 1 января 2010 года секция гимнастики является частью новой резервной олимпийской спортивной школы № 10 "Олимп". Специализированный зал, в котором обучаются более 460 учеников школы, оснащен необходимым оборудованием и дополнительным оборудованием для подготовки первоклассных гимнасток и гимнастов.

А теперь мы познакомимся с историей дворца спорта «Волгарь». Тольятти отличается особым отношением к спорту, отличающимся, в частности, архитектурой спортивных сооружений. Во дворце спорта «Волгарь» они постарались сделать все возможное. Самая большая арена в СССР, огромный зрительный зал, больше, чем просто, концертный зал в России в Москве, самые большие переоборудованные трибуны. Во время выступлений дополнительные места были перенесены на место катка, что удвоило вместимость зала. Занавес сделали мастера столичных театров, вышивавшие огромную ладью. Название "Волгарь", занавес, даже выбор плитки и мозаики помогли создать новую идентичность города,

построенного в открытой местности. Даже мелодия в Волгаре была специально подобрана - это был фрагмент песни "На Волге есть город". Все это, конечно, произвело неизгладимое впечатление на первых жителей города, приехавших из разных уголков страны.



Дворец спорта в Волгарь - одно из первых монументальных зданий Автозаводского района, имевшее важное социальное и культурное значение. Строительство завода началось в 1969 году и было завершено только шесть лет спустя. "Это здание демонстрирует нам большой архитектурный и творческий талант: с одной стороны, оно выглядит массивным, с другой - очень легким из-за стремления к вершине", - говорит Сергей Лысяков, научный секретарь краеведческого музея Тольятти.

Идея построить в городе Дворец спорта родилась очень рано. После серии отзывов решение о начале строительства было принято на совместном заседании администрации АвтоВАЗа, а также партийных и профсоюзных комитетов, на котором было объявлено, что средний возраст автопроизводителей и заводских рабочих составляет от 21 до 21 года. 23 года. Необходимость предложить молодым людям строящегося города интересные развлекательные мероприятия продиктовала намерение построить Дворец спорта.

Проект будущего "Волгара" разрабатывался в 1968-1969 годах. Юрий Карпухин выступал в качестве главного архитектора. Яма на этом участке была вырыта в том же 1969 году. Закон о государственной комиссии по приему здания в эксплуатацию был подписан 6 мая 1975 года.

Накануне Победы глава Куйбышевского Гидростроя Николай Семизоров вручил ключи от Дворца спорта директору ВАЗа Виктору Полякову. Это была интересная сцена, учитывая, что участие рабочих производства ВАЗ в этом строительстве трудно переоценить. Объект был передан в кредит автомобильному гиганту, где он находился до 2010 года, после чего был передан муниципалитету. Причиной стали серьезные финансовые трудности на заводе. В разное время объект имел разные варианты названий. Пожалуй, Дворец спорта в Волгаре - лучший из них.

В 1980 году Сергей Катков был назначен директором Дворца спорта, проработав на этом посту 27 лет. Свою карьеру он начал на АвтоВАЗе в 1970 году, через год активно занимался профсоюзной деятельностью, где курировал социальное и спортивное направление.

Волгарь создавался не только как ледовая арена, это комплекс, который предназначенный для решения многих проблем. Там можно было заниматься не только спортом - игровая площадка также стала центром культурной жизни.

Дворец разделен на две части: южную и северную. В южной части есть небольшая игровая арена и спортивные залы. На севере есть каток на 2900 мест, который при необходимости будет преобразован в концертный зал на 5000 мест. По неподтвержденным слухам, в 70-х годах это было почти второе по величине место проведения концертов в России после Кремля, и, вероятно, было бы проще назвать имена тех, кто здесь не выступал. На сцене Тольятти были упомянуты артисты разных жанров, от Муслима Магомаева до Урии Хипа.<sup>47</sup> Местной администрации даже удалось создать условия для

---

<sup>47</sup> Туленков, Д.А. Спортивная публицистика и спортивная журналистика: особенности специализированного направления / Д.А. Туленков // Журналистика. Молодые

того, чтобы цирковые артисты могли выступать в таком учреждении для этого вида искусства, который не входит в сферу деятельности. Среди самых известных-Игорь Кио, Олег Попов, тренеры Кантемирова и братья Запашные.

Что касается спорта, то количество дисциплин, представленных здесь за все годы существования объекта, неисчислимо. Бокс, самбо, фигурное катание, волейбол, баскетбол, гимнастика, акробатика, стрельба из лука, бадминтон, шахматы, Гандбол-вот лишь некоторые из них. Как и следовало ожидать, здесь, в Тольятти, появилась первая хоккейная школа. Он был рассчитан на 500 человек.

Дворец спорта по-прежнему выглядит впечатляюще сегодня, но представьте себе впечатление, которое он произвел в 70-х годах, когда большая часть Автозаводского района была открытым полем. Этот предмет можно смело отнести к школе советской современности. К сожалению, он не оригинален в своем стилевом решении. В СССР уже существовали здания, указывающие соответствующее направление в архитектуре. Они отличались всасыванием, которое достигалось крышей в виде летной палубы авианосца.

Аналогичным всемирно известному объекту "Волгарь" является выставочный павильон СССР на международной выставке в Монреале в 1967 году. после завершения выставки он был разобран и перевезен в столицу нашей страны, где был включен в зал ВДНХ как павильон n ° 70 "Москва".

Среди ближайших прототипов и предвестников архитектурного облика Волгаря также находится республиканский Дворец спорта в Минске, который был включен в список объектов государственного значения. Ледовая арена здесь также изначально была задумана как концертный зал. Однако, в отличие от нашего, в нем проживает 4000 человек. Здание было построено в 1966 году, строительство продолжалось три года. Главный архитектор-Сергей Филимонов. Именно его авторству принадлежит проект,



который позже стал стандартом и имеет несколько близнецов, также на территории России. Ближайший к нам-в Волгограде.

С большой долей вероятности Юрий Карпучин, проектировавший "Волгарь", оценил достижения своего коллеги. Однако визуально Дворец спорта Тольятти производит впечатление самого совершенного объекта. Представления о претенциозности и монументальности здесь чрезвычайно сбалансированы. Объект оказался тяжелым и легким, восприимчивым и лаконичным, демонстрируя абсолютный смысл своего создателя.

8 мая 1975 года, накануне празднования тридцатилетия Победы в Великой Отечественной войне, «Волгарь» с самого начала включил свет для жителей и гостей города и стал центром культурной и спортивной жизни. В Волгаре проходили не только спортивные мероприятия, но и концерты, и елки. Каждый ребенок старался попасть на новогодние представления и урвать подарков. Для многих детей посещение рождественской елки было единственным способом войти во дворец.

Мощный вид крыши Волгаря иллюстрирует одну из любимых техник советских архитекторов, взятых из работ Ле Корбюзье. Согласно легенде, в начале года великий французский архитектор изобрел покрытие крыши, вдохновленное перевернутыми раковинами крабов, выбранными на пляже. В СССР этот тип навеса был впервые представлен на выставке Ехро 67, всемирной выставке 1967 года, которая была одной из самых успешных мировых выставок с более чем 50 000 000 посетителей и 62 странами-участницами. Советский павильон также был самым популярным, привлекая около 12 000 000 посетителей. На волне этого успеха висячая вывеска крыши прочно вошла в язык советской архитектуры. Рядом с дворцом спорта «Волгарь» вы можете увидеть фонтан, который является частью системы охлаждения Волгаря.

Под крышей жители долгое время видели бегущую строку, своего рода медиа-фасаде советских времен. Специально для Дворца спорта "Волгарь" была изготовлена электронная световая панель, на которой для

жителей города была выведена беговая линия, сообщающая о событиях во дворце. Для изготовления электронных панелей управления на заводе в Ижевске была изготовлена специальная линия для сборки.

«Волгарь» по-прежнему поражает своей фантастической уникальностью. Что еще более интересно, дворец украшен северным и южным фасадами. Монументальное проектирование северной части было выполнено Сергеем Леоновичем Тер-Григоряном, который в то время был председателем совета искусств Республиканской мастерской по созданию и производству монументального декоративно-прикладного искусства РСФСР. Вся декоративная композиция северной части называется: "Человек, природа, спорт". На лестнице Дворца спорта посетители могут увидеть отдельные композиции: «Сила, ловкость, грация, меткость, семья и другие». Сергей Леонович Тер-Григорян попытался изобразить особенности природы этого региона, и в частности Поволжья, не случайно выбрав преобладающий синий цвет мозаики. Цветовое решение мозаик достаточно сложное, в него входят оттенки синего, синего, зеленого, розового, красно-коричневого.

Золотые тела гимнасток, легкоатлетов, волейболистов и других спортсменов покоряют своей красотой и грацией. Стройные фигуры спортсменов имеют несколько портретных черт наших знаменитых мастеров легкой атлетики. Фигуры выполнены в светлых, серебристых и белых тонах, лепятся плавно, они хорошо читаются, как силуэты издалека, но в то же время спокойно сочетаются с общим насыщенным оттенком. Мозаика лестниц разделена на продольные линии и поперечные на прямоугольники, они не только обозначают фрагменты в отдельных готовых композициях, но и связывают мозаику с геометрическими элементами лестниц с Дворцовой архитектурой.

Внутренняя площадь в 25 000 квадратных метров была рассчитана на 5000 человек. Ориентировочная стоимость объекта составила 7 418 000 рублей. В Волгаре некоторое время базировался хоккейный клуб "Лада", до 1990 года клуб "Торпедо". С 1976 по 2013 год "Лада" проводила домашние

матчи во Дворце спорта "Волгарь" вместимостью 2908 мест. "Лада" стала первым региональным клубом, выигравшим чемпионат России по хоккею, до того, как чемпионами СССР и России стали только московские команды. "Лада" стала первым российским клубом, выигравшим Континентальный кубок. Приволжский дворец спорта" также является трамплином для таких выдающихся спортсменов, как четырехкратный олимпийский чемпион, многократный чемпион мира и Европы Алексей Немов, трехкратный чемпион мира по самбо Валерий Данилов, четырехкратный чемпион мира, двукратный чемпион Европы по самбо Евгений Исаев, обладатель Кубка России по боксу, двукратный чемпион Европы среди профессионалов Давид Гогия. В рамках празднования Дня города Тольятти 3 июня 2018 года состоялась церемония открытия зала спортивной славы в дворце спорта. Под выставку был отведен весь зал на третьем этаже, любителям и их созданию Тольяттинский совет ветеранов спорта посвящены эти долгие 30 лет.

Следующий момент экскурсии – посещение стадиона «Торпедо». Во время строительства Волжского автомобильного завода и района Автозаводского остро встал вопрос о строительстве культурных и спортивных объектов, без которых город превратился бы в "спальный" район, без возможности разнообразить досуг горожан. В качестве решения этой проблемы 27 декабря 1974 года министр автомобильной промышленности СССР и генеральный директор АвтоВАЗа В.Н. Поляков подписали акт Государственной комиссии о приемке стадиона "Торпедо". С тех пор "Торпедо" пережило много событий. За 30 лет состоялось более 70 концертов звезд эстрады, театра и кино: Аллы Пугачевой, Софии Ротару, Льва Лещеко, Филиппа Киркорова, Александра Абдулова, Николая Каранченцева, Олега Янковского, ансамбля "Самоцветы" и других. Тысячи горожан приняли участие в праздновании Дня города, Дня машиностроителя, Дня Победы и Дня молодежи. Только в 2003 году было проведено 86 мероприятий с участием более 136 000 участников и более 120 000 зрителей. Летом 2004 года стадион принимал в своих стенах Всероссийский Сбербанк,

а зимой 2004-2005 гг. - турнир по мини-футболу "Зимний мяч Автограда", в котором приняли участие более 3000 участников. Стадион "Торпедо" является домашней ареной футбольных клубов "Лада Тольятти" и "Академия", которые играют в зоне "Урал-Поволжье" во второй лиге чемпионата России. В 2010 году стадион был передан в оперативное управление МБУДОД КСДЮСШОР № 12 "Лада". Стадион "Торпедо" - одно из лучших спортивных сооружений Самарской области.



Стадион «Торпедо» был создан в результате строительства завода на АвтоВАЗе, который начал массовое производство легковых автомобилей в 1970 году. Население города составляет не 60 000-700 000 человек, а места для отдыха должны быть заняты культурой. Так, в 1974 году на деньги АвтоВАЗа был построен торпедный стадион. С тех пор в истории футбольной арены началась яркая полоса, которая закончилась в 1990-х годах.

Большая спортивная арена рассчитана примерно на 16 300 посадочных мест. Центральное футбольное поле стандартного размера с качественными газонами оборудовано современной дренажной системой, жидкостным подогревом и искусственным орошением. Вокруг площадки расположены 8 беговых дорожек, площадка для метания ядра и площадка для прыжков в длину.

Помимо центрального поля, на территории стадиона "Торпедо" есть еще 5 запасных футбольных полей (4 с газоном, 1 с грунтом, 1 с резиновым покрытием), на которых тренируются футбольные команды, представляющие наш город на региональных и всероссийских соревнованиях.

В инфраструктуру стадиона "Торпедо" также входят: малая спортивная арена - крытый каток с искусственным льдом и трибунами, открытый хоккейный каток, теннисный корт с 4 кортами, площадка для метания молота и диска.

Всего в "Торпедо" созданы условия для занятий 8 видами спорта: футбол, хоккей, фигурное катание, легкая атлетика, тяжелая атлетика, теннис, велоспорт, скалолазание. Кроме того, на стадионе есть 3 реабилитационных центра. Возможности, предоставляемые стадионом "Торпедо", позволяют проводить чемпионаты России по футболу среди мужских, женских и юношеских команд, региональные чемпионаты и кубки по футболу, хоккею, легкой атлетике, тяжелой атлетике, всероссийские, региональные и городские спортивные соревнования и многое другое.

На стадионе "Торпедо" есть собственная тренировочная база-гостиничный комплекс, на первом этаже которого находится реабилитационный центр с сауной и бассейном, зал отдыха с бильярдом, тренажерный зал и игровой аналитический зал. На втором этаже гостиничного комплекса расположены гостиные, где созданы все условия для комфортного проживания.

Семь футбольных полей в сочетании с вышеуказанными условиями позволяют грамотно организовать тренировочный процесс и провести комплекс реабилитационных мероприятий на базе тренировочного центра стадиона.

С 2010 года в "Торпедо" произошли серьезные изменения в виде капитального ремонта и реконструкции. Изменения, которые уже придали стадиону современный вид, касаются административного здания, больших и малых спортивных арен, а также тренировочного центра. В частности,

продолжается замена природного газона на заповедном поле № 5 искусственным газоном, что снизит затраты на техническое обслуживание и позволит использовать новый газон круглый год. Многофункциональный спортивный комплекс, такой как Торпедо, в улучшенном виде поможет молодым и опытным спортсменам расти и преуспевать, в том числе студентам футбольного клуба "Лада", для которого стадион является основной тренировочной базой.

Таким образом, первое место в деятельности дворца спорта «Волгарь» отводится спортивному физической культуре и спорту. Во дворце созданы условия для отдыха, спортивных мероприятий для детей и подростков их родного города Тольятти. Дворец спорта стал стартовой площадкой для многих выдающихся спортсменов. Двукратный олимпийский чемпион, чемпион Европы и мира Алексей Немов, обладатель Кубка России по боксу Деви Гогия, трехкратный чемпион мира по самбо Валерий Данилов и многие другие. Одна из титульных хоккейных команд России, Лада, выросла на льду дворца спорта «Волгарь» и занялась большим спортом. Известные ученики спортивной школы ХК Лада: В. Козлов, А. Ковалев, И. Брызгалов и многие другие продолжают приумножать традиции тольяттинского хоккея на российских и международных катках. Спортивный комплекс «Олимп» учит детей начальной и средней школы плаванию, в нем есть школа дайвинга и занятия аквааэробикой, организуются дни здоровья и красочные шоу на воде во время новогодних праздников, работают физиотерапевтические группы. Каждый год здесь проводится до десяти крупных выставок, ярмарок и автомобильных выставок, в том числе международных. Благодаря своей универсальности и доступности спортивный комплекс уже давно приобрел огромную популярность среди горожан. Стадион «Торпедо» открылся в 1974 году и был построен по заказу АвтоВАЗа, одной из самых важных промышленных компаний города. В течение многих лет стадион принадлежал автомобильному заводу. В 2010 году он был передан в собственность Тольятти, под городской стадион. Помимо спортивных

мероприятий разного уровня, стадион «Торпедо» в Тольятти является местом проведения праздничных мероприятий: дня города, дня Победы, концертов звезд эстрады, встреч с ведущими, актерами кино и театра.

### Выводы по 3 главе

Учебная литература по истории физической культуре содержат как теоретический, так и практический материал, призванный помочь закрепить знания, навыки и навыки, приобретенные на уроках. Учащиеся также могут ознакомиться с историей Олимпийских игр, видами спорта, изучение которых включено в школьную учебную программу. В целом, материал в учебниках больше ориентирован на самостоятельную работу учащихся и касается организации физических упражнений в целях благополучия. В Тольятти, как и во всем СССР, проблема массового физического воспитания и досуга была решена благодаря признанию важнейшей роли спорта в развитии человечества. В городе Тольятти строились спортивные центры такие как «Волгарь», «Олимп», «Торпедо». Стадион "Торпедо" является домашней ареной футбольных клубов "Лада Тольятти" и "Академия", которые играют в зоне "Урал-Поволжье" во второй лиге чемпионата России. Дворец спорта «Волгарь» создавался не только как ледовая арена, это комплекс, который предназначенный для решения многих проблем. Там можно было заниматься не только спортом - игровая площадка также стала центром культурной жизни. Всего в "Торпедо" созданы условия для занятий 8 видами спорта: футбол, хоккей, фигурное катание, легкая атлетика, тяжелая атлетика, теннис, велоспорт, скалолазание.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, на основе проведенного выше исследования, мы можем сделать вывод, что развитие физической культуры и спорта на крупных промышленных предприятиях СССР в 1970-1980 гг. было насыщенным и многогранным. На это есть историческое обоснование.

Спорт и физическая культура занимали достойное место в жизни советского общества в рамках общей культуры и были важным средством формирования целостной и гармоничной личности. Эффективная деятельность в области физической культуры и спорта привела к социально-экономическому развитию страны, укреплению ее здоровья, повышению уровня и качества жизни граждан страны, формированию идеалов, ценностей, норм, воспитанию патриотизма и гражданственности. Создана четкая система физического воспитания граждан разного возраста и социальных категорий, основной задачей которой является укрепление здоровья советских граждан, повышение производительности и эффективности труда, повышение подготовки к ГТО для защиты отечества.

Советская система физического воспитания была частью воспитания и имела идеологическую основу. С тех пор, как физическая культура и спорт появился в советском обществе, это стало средством борьбы и вытеснения антисоциальных форм мышления, негативных ситуаций. Тенденция развития спорта способствовала положительному влиянию для рабочих и молодежи.

Статус физической культуры в 1970-х и 1980-х годах решал основные задачи: здоровье, формирование военных умений и развитие физического, культурного и политического воспитания масс, выполняя таким образом, образовательные, потребительские функции, связанные с физической культурой и спортом. Его реализация значительно повысила уровень здоровья, физической подготовки, трудоспособности населения страны.



Цель продвижения физкультуры и спорта в массы сохранила свое доминирующее положение и в последующие десятилетия, а формы физического воспитания значительно улучшились. Еще одной целью государственной политики является развитие спорта высокого уровня. В этом смысле спорт является международным средством коммуникации, наряду с социально важными функциями, такими как образование, здравоохранение, экономика, подготовка к работе и защите отечества. Повсеместно созданы детско-юношеские спортивные школы для подготовки высококвалифицированных спортсменов. В период с 1970 по 1980 годы были достигнуты значительные успехи в области материально-технического и кадрового обеспечения физической культуры в городе Тольятти. По всем позициям наблюдается некоторое увеличение количества спортивных сооружений. Начальные школы, спортивные площадки, которые являются основой спортивной инфраструктуры. В городе должен быть необходимый минимум пространственной структуры в помещении, позволяющий удовлетворить потребности населения в физическом воспитании. Внимание, уделяемое физическому воспитанию, обусловлено той ролью, которую оно играет в воспитании граждан. Период 1970-1980 Годов. Он является наиболее продуктивным в реализации экономических, прикладных, санитарно-гигиенических и образовательных возможностей физической культуры и спорта и продолжает положительную динамику развития во всех областях физической культуры и спорта. «История физической культуры и отдельных видов спорта», «Основы спортивной тренировки». Техника и тактика в основных видах спорта», «Организация и судейство соревнований» и др. Освоение теоретического материала осуществлялось путём лекций и бесед, консультаций во время практических занятий, а также посредством самостоятельного изучения литературных источников.<sup>48</sup>

---

<sup>48</sup> Столбов, В.В. История физической культуры и спорта: учебник / В.В. Столбов, Л.А. Финогенова, Н.Ю. Мельникова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва, 2000. С.45.

Крупномасштабная работа помогла улучшить здоровье населения и производительность труда, что оказало значительный экономический эффект. В 1980 году воспитательная функция физической культуры приобрела особое значение как одно из важнейших средств формирования гармоничной личности советского человека.

Правительство СССР рассматривало массовый характер движения физической культуры как одно из преимуществ социализма и призывало специализированные и другие структуры создать условия, при которых каждый гражданин СССР мог бы в полной мере воспользоваться гарантированной ему советской Конституцией возможностью заниматься физкультурой и спортом.

Физическая культура и массовые мероприятия в советское время традиционно были средствами пропаганды и агитации за здоровый образ жизни и самосовершенствование граждан. В особо крупном масштабе они происходили в городе Тольятти в 1970-1980 годах. Различные формы физической активности распространились, чтобы привлечь различные категории граждан к физической культуре и спорту. Одним из основных направлений увеличения массы физических упражнений была поставка стандартов ГТО.

Серьезное отношение Советского Союза к пропаганде физической культуры и здорового образа жизни уже в детстве является основой здоровья, создает руководящие принципы, прививает не только интерес к культуре, физической, но и формирует отношение, патриотическое, создает предпосылки, способствующие развитию физической культуры, формирует ее, формирует ее, формирует отношение, патриотическое, создает условия, необходимые для развития физической культуры. культура, массовость и спорт.<sup>49</sup> Участие учащихся в движении занятий физкультурой значительно повысило их функциональные возможности, послужило средством

---

<sup>49</sup> Бальсевич В. К. Физическая культура для всех и для каждого. – Москва: Физкультура и спорт, 1988. С. 207.

социализации и общения в среднем и старшем возрасте, улучшило качество жизни и увеличило ее продолжительность.

Физическая культура и спорт активно развивается на крупных промышленных предприятиях. Завод «Северсталь» активно продвигает свой хоккейный клуб «Северсталь» Предприятие уделяет большое внимание спорту. Подготовка качественного резерва в сборных решает проблемы здоровья нации, психологической, социальной и духовной адаптации молодежи и повышает престиж компании. Профессиональный хоккейный клуб "Северсталь" из города Череповец, он играет в Континентальной хоккейной лиге, дивизионе Тарасова, Западной конференции. Ареной дома был комплекс "Ледяной дворец". Официальные цвета клуба - черный, желтый и белый. Серебряный и бронзовый призеры чемпионата России, лауреаты премии "Гроза властей". Обладатель Кубка Кируны, кубка, Паджулахти и других наград. Основана 18 декабря 1955 года. В том же году состоялся первый матч, в котором встретились сборная Череповца и вологодское "Торпедо". Спортивная и массовая работа на предприятии направлена на максимизацию участия работников в физической культуре и спорте, а также на популяризацию здорового образа жизни среди работников. Для тренировок, спортивных мероприятий и праздников металлурги приятно проводят время на спортивных объектах. Кроме того, сотрудники могут получить доступ к бассейну, тренажерному залу и тренажерному залу со скидкой 50% от цены подписки. Ежегодная спартакиада дивизиона "Северсталь Российская сталь" включает соревнования по 10 видам спорта. Есть также 14 чемпионатов по различным игровым видам спорта.

Магнитогорский металлургический комбинат также ведет активную деятельность по внедрению физической культуры и спорта на предприятии. Его основной задачей было и остается развитие массовой физической культуры, детского спорта и спорта с самыми высокими показателями как в комбинате, так и в городе. На протяжении многих лет физическая культура и массовый труд все чаще распространялись за пределы промышленного

объекта. Таким образом, в 1974 году было охвачено 49 районов. Жилищно-коммунальное хозяйство создает базы для аренды спортивного инвентаря и оборудования, оснащенного 35 хоккейными площадками, 13 катками, 12 футбольными полями, 29 баскетбольными площадками и 40 волейбольными площадками. 86 цеховых команд участвуют в спартакиаде ММК, а заводская команда участвует в матче Кузнецкого и Нижнетагильского металлургических заводов на комплексе ГТО.

В 1980 году в спортивных соревнованиях ММК приняли участие 105 мастерских, в Магнитогорске прошли подготовку 26 спортивных чемпионов СССР. Футболисты и хоккеисты успешно соревнуются друг с другом во Всесоюзном классе второго дивизиона "А". В начале 90-х годов на ВДНХ был представлен опыт работников физкультуры комбината. Спортивный комплекс ММК расположен на площади 15 га и оснащен самой широкой сетью спортивных сооружений. Он состоит из 7 крытых спортивных сооружений площадью 15 000 квадратных метров и 19 спортивных сооружений на открытом воздухе площадью более 34 000 квадратных метров.

Клуб включает в себя спортивную арену, специальный зал для настольного тенниса, стрельбище, базу для гребли, беговую дорожку, фитнес-залы, спортивные залы, целый комплекс спортивных площадок под открытым небом для занятий спортом, легкой атлетикой, пляжными площадками Футбол и волейбол, мини-гольф, пейнтбол и центр картинга. Для любителей зимних видов спорта здесь есть освещенная лыжная трасса, мини-биатлонный комплекс, хоккейная площадка и каток для массового катания на коньках. Несколько лет назад на берегах Урала была запущена "чудо-трасса" для самых юных лыжников и сноубордистов. Он также реализует программу "Лига снов", инновационную общероссийскую социальную терапевтическую спортивную программу для детей и взрослых с заболеваниями неврологического спектра. Из года в год количество спортивных и фитнес-мероприятий клуба увеличивается не только для

работников завода, но и для жителей города, учащихся дошкольных учреждений и студентов образовательных учреждений. Ежегодно проводится более 200 спортивных мероприятий. Многие из них стали традицией: в этом году проводятся 74-е летние дни и 67-е летние дни. Зимние спартакиады ММК, 27-й турнир по футболу по снежному мячу, 74-я эстафетная гонка на Кубке Магнитогорска. Ежегодно в нем принимают участие более 50 000 жителей Магнитогорска. Снукбол и Вышибалы, пейнтбол и картинг, катание на лодках и пляжный волейбол-каждый год приносит участникам новые сюрпризы.

Выступления спортсменов во многом являются заслугой их тренеров. Тренерская команда клуба всегда отличалась высочайшей квалификацией: отличницей физической культуры, обладательницей почетных спортивных титулов "заслуженный тренер СССР", "заслуженный тренер России" и многих других наград.<sup>50</sup> Успех и традиции клуба также зависят от руководителей, давших ему десятилетия своей жизни: Бориса Петровича Нагибина, Павла Захаровича Шувалова, Виталия Трофимовича Коломийчука, Александра Николаевича Бердникова – все они-легенды и светила спорта Магнитогорска. На протяжении 90 лет Магнитогорский металлургический комбинат поддерживает и поддерживает как спорт высочайших показателей, так и подготовку спортивного резерва. Руководители социального блока ММК разных лет-Александр Матруев, Иван Сеничев, Сергей Кривошеков-всегда уделяли большое внимание области физической культуры, а исполняющий обязанности начальника департамента бизнеса и социального развития предприятия городского образования Алексей Коваленко продолжает эти традиции и поддерживает Металлург-Магнитогорский СК при всех стараниях.

Завод «Ростсельмаш» также популяризирует спорт в СССР, в частности свой футбольный клуб под именованием «Ростсельмаш». Футбол

---

<sup>50</sup> Алехин В. Д. Развитие физической культуры и спорта в РСФСР. – Москва: Знание, 1977. С. 44.

появился с момента строительства будущего отечественного машиностроительного гиганта. Сначала так называемые "дикие" команды, а затем, после того как компания начала свою деятельность, начали действовать организованные команды. Поначалу их было недостаточно, но с каждым годом навыки игроков росли. В то время на заводе еще работали иностранные специалисты, у которых была своя команда, и мы играли с ней в какие-то международные игры. "По воспоминаниям А. И. Бабуджяна до Великой Отечественной войны регулярно проводился чемпионат завода Ростсельмаш по футболу, и почти все время команда сталелитейного цеха становилась победителем. В те годы здесь работали инструментальные, ремонтно-машиностроительные бригады, комбайны и другие мастерские. Команда была основана в мае 1930 года и называлась "Трактор" до 1953 года, 5 лет, с 1953 по 1957 год команда называлась "Торпедо", а в 1958 году получила свое нынешнее название - "Ростсельмаш". Поклонники футбольной команды хорошо знают, что их любимая команда впервые участвовала в национальном чемпионате в 1953 году. Но не все знают, как это случилось с участниками чемпионата СССР. Команда начиналась как "трактор". Это был "класс" Б "" чемпионата СССР (см. перекрестную таблицу ниже). Позже команда была переименована в "Торпедо". 1970-1974гг. - в те годы команда "Ростсельмаша" не участвовала в чемпионате СССР, выступала на региональных соревнованиях.1975. После долгого перерыва команда снова вошла в уже обновленную Безиркслигу - во 2-м дивизионе III. За 10 лет команда 5 раз занимала 2-е место и не смогла попасть в 1-й дивизион. С 1975 года команда Ростока выступала во втором дивизионе. Это продолжалось до сезона 1985 года, когда команда пробилась в Премьер-лигу СССР. В своем первом сезоне ФК "Ростсельмаш" занял 7-е место, забив 86 голов. В течение следующих трех лет команда стабильно входила в десятку лучших. Клуб быстро развивался и после громких побед на чемпионате СССР по горному туризму и альпинизму (1970 и 1971 годы) в заводском парке приобрел у него престиж и спортивную известность. Клуб Н. Островский сдаст заброшенное

здание, которое было быстро преобразовано в клуб силами Заводского отдела. В 1979 год, за 9 месяцев было построено специальное здание. Впервые в мире строителям удается реализовать идею искусственной базальтовой породы, которая является стеной здания. Все это позволило ассоциации стать отличной учебной школой для высококвалифицированных альпинистов, горных туристов, а затем и альпинистов.

«Ульяновский автомобильный завод» - легендарное производство с многолетней историей производства легковых автомобилей и полноприводных коммерческих автомобилей, а также микроавтобусов специализированной марки УАЗ. Традиции и богатый опыт производства самых проходимых автомобилей 4x4 в мире сегодня сочетаются с ежегодными инновациями в продукции и современным подходом к организации производства. Производственная мощность завода составляет 95 000 автомобилей в год. В компании работает около 10 000 человек. Он также участвовал в обновлении спорта вместе с СССР. Автомобиль занимает особое место в жизни Ульяновского автозавода. У компании есть своя гоночная команда, которая успешно участвует в соревнованиях на разных уровнях. Двумя основными направлениями его деятельности являются автокросс и ралли-рейд. Заводские спортсмены регулярно участвуют в чемпионате России по автомобильному бегу, чемпионате России по ралли-рейду и Кубке России, а также в региональных соревнованиях. Фактически, все заводские гонки являются продолжением тестовых автомобилей, выпускаемых компанией. Не только длинные дороги, общие для всех автопроизводителей, но и принудительные испытания на бездорожье и сложные препятствия на бездорожье часто способствуют модернизации серийных транспортных средств, заставляя технологов и дизайнеров разрабатывать новые идеи и решения и даже разрабатывать новые машины.

Все это дает нам возможность сделать вывод о том, что история физической культуры и спорта в период 1970-1980 годы имеет свою специфику и свое место в изучении истории спорта. Физическая культура и

спорт 1970-1980-х годов была не только средством повышения функциональных возможностей человека, но и являлась частью культуры советского общества, образа жизни его граждан. В условиях ухудшения международной обстановки и здоровья населения страны идеи советского периода могут быть востребованы при формировании внутренней политики и образовательной концепции государства, для решения существующих социальных проблем.



## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

### ИСТОЧНИКИ

#### *Неопубликованные источники*

Муниципальное казенное учреждение (МКУ) городского округа Тольятти Самарской области «Тольяттинский архив»:

1. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 26. Документы календарные, перспективные планы решения и постановления по проведению городских и спортивных мероприятий за 1978г.
2. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 47. Документы положения, отчет, итоговая таблица о проведении городских соревнований по хоккею в 1979-1980гг.
3. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 48. Документы положения, отчеты и свободные протоколы соревнований по конькобежному спорту в 1979-1980гг.
4. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 59. Документы положения и отчеты о проведении соревнований по футболу среди дворовых команд на приз «Кожаный мяч» в 1980г.
5. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 64. Документы положения, таблица международного турнира по гандболу в 1980г.
6. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 67. Документы положения, отчет, сводные таблицы результатов) городских соревнований по спортивной гимнастике в 1974г.
7. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 68. Документы программы, положение, отчеты и протоколы о проведении соревнований по легкой и тяжелой атлетике в 1980г.
8. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 71. Документы положения, отчет, таблицы результатов о проведении международных соревнований среди юношей всех возрастов по боксу в 1978г.

9. Ф. Р-374. Оп. 1 Д. 71. Документы таблицы, положения и отчеты комитета города по волейболу в 1979г.

### ***Периодическая печать***

1. АвтоВАЗтранс. 20 лет лаборатории спортивного ночных автомобилей. Художественно-исторический буклет. – Тольятти: Современник, 1997.
2. Доронкин, В.Г. К вопросу моделирования процесса автомобилизации / В.Г. Доронкин, В.Е. Епишкин, Н.В. Колачева // Вестник НГИЭИ (технические науки) – 2016. - № 8 (63).
3. Ельцов, В.В. О подготовке и сертификации профессионального инженера / В.В. Ельцов, В.Г. Доронкин // Вектор науки – 2016. - №2 (25).
4. Лукьяненко, В.П. Состояние и перспективы совершенствования физического воспитания школьников в свете современных концептуальных подходов / В.П. Лукьяненко // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка: Научно-методич. журнал. 1999.
5. Суник, А.Б. Некоторые актуальные проблемы исследования в области истории физической культуры и спорта / А.Б. Суник // Теория и практика физической культуры. - 1999. - № 12.
6. Хроника спортивной жизни страны Советов // Физическая культура в школе. – 1987. - № 10.

### ***Нормативно-правовые акты***

1. Конституция СССР 1977 г. — URL: <http://www.hist.msu.ru/ER/etext/cnst1977.htm> (дата обращения: 28.05.2022). – Текст: электронный.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. LADA 1966-2011. Информационно-публицистическое издание. - Тольятти: ООО «Двор печатный АВТОВАЗ», 2011.

2. АВТОВАЗ. Хроника основных событий истории, 1966-2006 / автор-сост.: А.Е. Степанов. - Тольятти: ОАО «АВТОВАЗ», 2006. - Т.1.
3. АВТОВАЗ. Хроника основных событий истории, 1966-2006: т.1: 1966-1975 / авт.-сост.: А.Е. Степанов. – Тольятти: ОАО «АВТОВАЗ», 2006.
4. АВТОВАЗ. Хроника основных событий истории, 1966-2006: т.2: 1976-1988 / авт.-сост.: А.Е. Степанов. - Тольятти: ОАО «АВТОВАЗ», 2006.
5. Бабанский, Ю.К. Оптимизация учебно-познавательного процесса: методические основы / Ю.К. Бабанский. - Москва: Просвещение, 1982.
6. Бабешкин, А. При Анатолии Синегубове нас боялись все соперники / А. Бабешкин // Волжская коммуна. - URL: <http://tlt.vkonlme.ru/content/view/154938/pri-anatolii-sinegubove-nas-boyalis-vse-soperniki>. – (дата обращения: 30.03.2022). – Текст: электронный.
7. Баранов, С.П. Педагогика: учеб. пособие для пед. уч-щ / С.П. Баранов, Л.Р. Болотина, В.А. Слостенин. - Москва: Просвещение, 1987.
8. Бунас, В. Мы гонялись не за пряники [Об истории и главных действующих лицах шоссейно-кольцевых трасс России рассказывает корреспондент пресс-центра АО «АВТОВАЗ» Владимир Бунас] / В. Бунас // Архив прессрелизов АО «АВТОВАЗ». – 1998. - URL: [http://www.vaz.ru/press/info/1998/press9\\_2.html](http://www.vaz.ru/press/info/1998/press9_2.html). – (дата обращения: 10.04.2022). – Текст: электронный.
9. Визитей, Н.Н. Физическая культура личности / Н.Н. Визитей. — Кишинев: Штининца, 1989.
10. Высокой мысли пламень: [кн.1]: Управление главного конструктора АВТОВАЗ. Страницы истории (1966-1976) / сост. и ред.: В.А. Котляров. – Тольятти: ДИС ОАО «АВТОВАЗ», 2000.
11. Геллер, М. «История России: 1917–1995 / М. Геллер, А. Некрич. - Москва, 1994.
12. Голощапов, Б.Р. История физической культуры и спорта: учебное пособие / Б.Р. Голощапов Москва: Академия, 2001.

13. Гопощаров, Б.Р. История физической культуры и спорта / Б.Р. Гопощаров. - Москва: Советский спорт, 2005.
14. Город Тольятти / Сост. К.М. Гордеева. - Куйбышев: Кн.изд-во, 1987.
15. Загладин, Н.В. Достижения советского спорта: учебник для 11 класса общеобразовательных учреждений / Н.В. Загладин, Ю.А. Петров. - Москва: Просвещение, 2007.
16. Качашкин, В.М. КЗО Методика физического воспитания. Учеб. пособие для учащихся школьных пед. училищ / В.М. Качашкин. - Москва, Просвещение, 1972.
17. Королёв, Р.И. Олимпийский идеал культуры личности: содержание и современное значение / Р.И. Королёв // Сборник трудов молодых ученых и студентов РГУФКСиТ: материалы науч. конф. Москва, 2009.
18. Кошелева, А.В. Влияние элиты, элитарного спорта и ее физического имиджа на формирование физической культуры общества: социокультурный аспект / А.В. Кошелева // Современный олимпийский спорт и спорт для всех: 7-й Междунар. науч. конгресс: материалы конф., 24–27 мая 2003 г. Москва, 2003. Т. 1.
19. Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун. – Москва: Радуга, 1982.
20. Лубышева, Л.И. Спортивная культура в контексте методологического анализа / Л.И. Лубышева // Теория и методика физической культуры и спорта: наследие основоположников и перспективы развития: материалы Междунар. науч. конф., посвящ. 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РФ Л.П. Матвеева, 26–28 мая 2010 г. Москва, 2010.
21. Махоуни, М. Спорт в СССР / М. Махоуни. – Москва: Культура повседневности, 2010.
22. Нива. 30 лет на дорогах мира. - ДИС ОАО «АВТОВАЗ», 2007.
23. Советская система физического воспитания / под ред. Г.И. Кукушкин. - Москва: ФиС, 1975.

24. Спутник физкультурного работника / под ред. В.А. Ивонина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва, 1977.
25. Столбов, В.В. История физической культуры и спорта / В.В. Столбов, Л.А. Финогенов, Н.Ю. Мельникова. – Москва: Советский спорт, 2000.
26. Столбов, В.В. История физической культуры и спорта: учебник / В.В. Столбов, Л.А. Финогенова, Н.Ю. Мельникова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва, 2000.
27. Туленков, Д.А. Советская физкультурно-спортивная журналистика: истоки освещения спортивной тематики современными общественно-политическими изданиями / Д.А. Туленков // Тонус: Научный и учебно-методический альманах. Казань: Изд-во КГУ, 2005.
28. Туленков, Д.А. Спортивная публицистика и спортивная журналистика: особенности специализированного направления / Д.А. Туленков // Журналистика. Молодые исследователи: Межвузовский сборник научных работ студентов и аспирантов. Санкт-Петербург: Изд-во СПбГУ, 2004.
29. Физическая культура и спорт в СССР / сост. Г.Д. Харабуга. - Москва: ФиС, 1977.
30. Шаврин, А.В. Воспоминания и факты ВАЗ страницы истории (книга пятая) учеб. пособие / А.В. Шаврин; – Тольятти, 2005.
31. Бальсевич В. К. Физическая культура для всех и для каждого. – Москва: Физкультура и спорт, 1988.
32. Алехин В. Д. Развитие физической культуры и спорта в РСФСР. – Москва: Знание, 1977.

## ДИССЕРТАЦИИ

1. Марескина, Г.А. Методика подготовки младших школьников к выполнению норм комплекса ГТО: дисс. канд. пед. наук. / Г.А. Марескина. – Москва, 1983.

2. Шишигин, М.В. Пропаганда физической культуры и спорта – функция управления физкультурным движением: дисс. канд. пед. наук. / М.В. Шишигин. – Москва, 1973.

## ПРИЛОЖЕНИЯ А

### **Ход экскурсии:**

Экскурсовод: ребята, сейчас мы отправимся на экскурсию в «Олимп», где нас ждет увлекательная история спортивного комплекса. Экскурсовод проведет нас по зданию комплекса, расскажет много интересного о спортивном комплексе «Олимп», о его истории, о секциях, какие там проводятся соревнования. У вас будет возможность самим увидеть и потрогать спортивные снаряды и тренажеры, побывать в бассейне. Дети, а какие виды спорта вы знаете?

Дети перечисляют знакомые им виды спорта летние и зимние.

Экскурсовод: в какое время люди занимаются спортом?

Дети: в свободное время, после работы, учебы.

Экскурсовод: а есть люди, для которых спорт – это профессия. Это спортсмены, тренеры. Они здесь работают. А сейчас, ребята, мы зайдем в здание и посмотрим, что здесь находится.

Экскурсовод с детьми заходят в здание «Олимп». Он проводит детей по помещениям спортивного комплекса, рассказывает много интересного о ней, о ее истории, о секциях, в которых занимаются, какие проводятся в школе соревнования. Первым посещением стал бассейн.

Экскурсовод задает детям вопросы: знают ли они для чего нужен бассейн, какой водный спорт они знают?

Экскурсовод: почему в помещении несколько чаш с бассейном?

Дети: потому, что они предназначены для разных видов водного спорта (плавание, прыжки в воду).

Экскурсовод: как называются места для зрителей?

Дети: трибуны.

Экскурсовод: к какими качествами должны обладать спортсмены-пловцы?

Дети: силой, смелостью, быстротой, ловкостью, выносливостью.

Экскурсовод: если мы пройдем еще дальше, то увидим зал для игр в настольный теннис. Чем он отличается от спортивного?

Экскурсовод: кто здесь тренируется?

Дети: теннисисты.

Экскурсовод: следующим посещением стал тренажерный зал. Детям задаются вопросы: для чего столько снарядов, зачем люди занимаются в этом зале, что такое велотренажер, беговая дорожка и почему они так называются?

Экскурсовод: ребята, сейчас мы отправимся на экскурсию в дворец спорта «Волгарь», где нас ждет увлекательная история спортивного комплекса. Экскурсовод проведет нас по зданию комплекса, расскажет много интересного о дворце спорта «Волгарь», о его истории, о секциях, какие там проводятся соревнования. У вас будет возможность самим увидеть хоккейный корт, встать самим на лед. Детям предоставляется возможность самим опробовать некоторые снаряды и тренажеры.

Экскурсовод: ребята, сейчас мы отправимся на экскурсию на стадион «Торпедо», где нас ждет увлекательная история стадиона. Экскурсовод проведет нас по территории, расскажет много интересного о истории «Торпедо», о его истории, о секциях, какие там проводятся соревнования. У вас будет возможность самим увидеть хоккейный корт, встать самим на лед.

Экскурсовод: дети, скажите, чем награждают спортсменов за спортивные победы?

Дети: медалями, кубками, грамотами.

Экскурсовод объясняет значение слов «награда, кубок», как проходит награждение: «Объявляют результат. Звучит музыка. Поднимается спортсмен на пьедестал, вручают медаль, кубок.

Экскурсовод: какие бывают медали.

Дети: золотые, серебряные, бронзовые.

Экскурсовод задает вопросы детям: где мы с вами сегодня побывали? Что особенно запомнилось вам? Какими качествами вы бы хотели обладать? Почему? (ответы детей).

Экскурсовод: дети, какое значение имеет занятие спортом для человека.

Дети: укрепляется здоровье, поднимается настроения и бодрость духа.

Экскурсовод: наш город растет и строятся новые спортивные объекты. Чтобы спортсмены могли заниматься своими любимыми видами спорта в любое время года и в любую погоду, для них построили новые спортивные площадки чтобы у вас вместе с родителями была возможность ходить на спортивные мероприятия. Вы сможете найти себе секцию по душе.